2018Praktyka klasy 2BO we wrześniu

11 września Jakub Golas i Maciej Krupa pielęgnowali rośliny w ogrodzie sensorycznym. W związku z przygotowaniem roślin do zimowego spoczynku przycinali je, przy okazji pozyskując cenne liście ,kwiaty i łodygi przydatne jako przyprawy i zioła. Nawet usuwając chwasty pozyskali babkę lancetowatą-cenne zioło.

Uczniowie dowiedzieli się że:

- ***mięta*** po wysuszeniu i zaparzeniu służy jako płyn do płukania jamy ustnej a ponadto uspokaja system nerwowy , łagodzi migreny , działa przeciwwymiotnie, pomaga przy zgadze i wzdęciach ,

- ***babka lancetowata*** pomaga w stanach zapalnych układu moczowego; nerek , moczowodów, pęcherza moczowego,

- koper ogrodowy zawiera dużo fitoestrogenów, łagodzi procesy trawienia strączkowych i roślin kapustnych a także reguluje pracę gruczołów hormonalnych ,

- ***majeranek*** ogrodowy po wysuszeniu używany jest w kuchni jako przyprawa do zupy, sosów, mięs. Jako zioło pomaga na drogi oddechowe i ułatwia trawienie białka zwierzęcego.

-***bazylia pospolita*** jest często używana jako przyprawa do serów, sałatek, pomidorów, masła ziołowego. Po wysuszeniu dodaje się ją do pieczeń, ryb, warzyw strączkowych bo ułatwia trawienie. Ponieważ działa rozkurczowo, wiatropędnie, uspokajająco i przeciwzapalnie jest też stosowana jako zioło.

-lawenda wąskolistna zwana lekarską to przyprawa kuchenna, która działa też;

odkażająco i łagodząco na skórę, uspokajająco, rozluźniająco ,przeciwlękowo i lekko nasennie, pobudza wydzielanie żółci a poprzez to ułatwia trawienie,łagodzi objawy menopauzy i zespołu napięcia przedmiesiączkowego

18 września Jakub Golas i Maciej Krupa odchwaszczali rabatę bylinową wraz z nawierzchnią z płyt betonowych przed rabatą oraz część ogrodu sensorycznego. Uczniowie poznali sposoby odchwaszczania ręcznego i z użyciem różnych narzędzi, między innymi łopatek do usuwania uciążliwych chwastów z korzeniami palowymi (mniszek lekarski) lub rozłogami (powojnik zwyczajny) .

Dzięki pracom pielęgnacyjnym uczniowie mieli możliwość utrwalenia znajomości roślin ozdobnych;

- ***dalie***, które wysadzili na wiosnę i we właściwej odległości sadzenia, dzięki której rośliny nie zwierają się,

-***świerki miniaturowe*** „pica glauca conica”

-irga płożąca, cis pospolity ,***irysy syberyjskie*** z których pozyskali nasiona

-***bergenie sercowate*** ,***mieczyki floksy*** .

25 września Kuba i Maciej wykopywali cebule mieczyków z rabaty przed pawilonem Centrum Autyzmu. Po wykopaniu, odcinali część nadziemną cebuli pozostawiając ok. 7 cm (szczypior) oraz oczyszczali cebule z ziemi zwracając uwagę na łuski okrywowe. Tak przygotowane cebule układali w skrzynce ażurowej i przenieśli do chłodnego, ciemnego pomieszczenia. W pomieszczeniu cebule przezimują, a na wiosnę zostaną ponownie wysadzone na rabacie.

GALERIA ZDJĘĆ PONIŻEJ

18/09/18 08:24

18/09/18 08:25

18/09/18 08:25

25/09/18 08:15

Wrzosy i Wrzośce
25/09/18 08:54

25/09/18 09:18