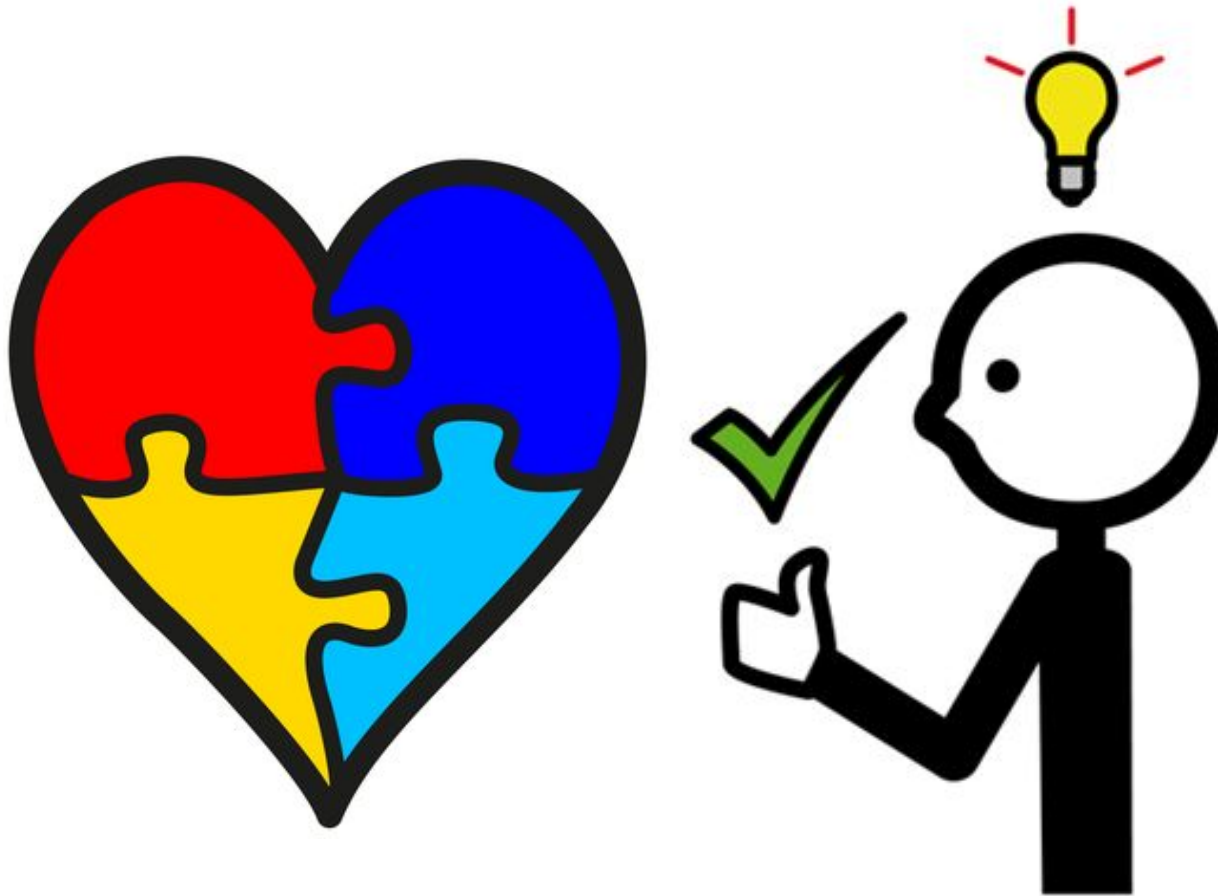


ZROZUMIEĆ AUTYZM

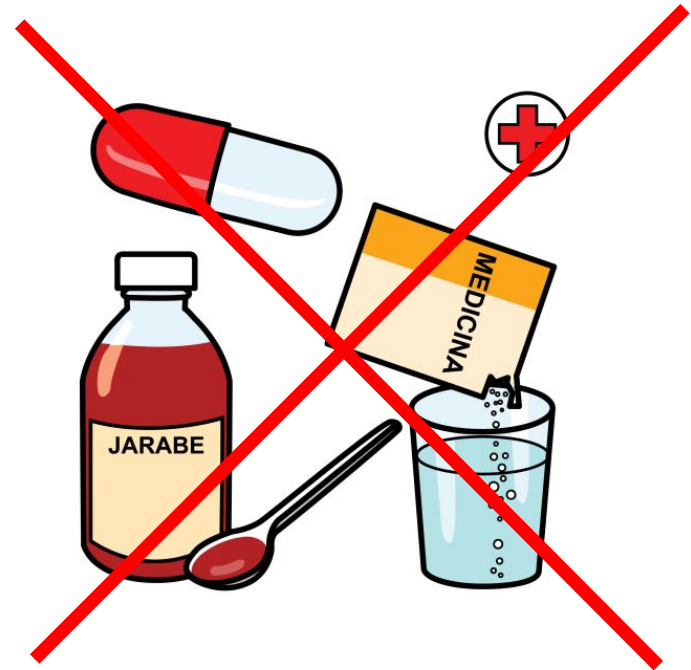


•Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: <http://www.arasaac.org>

•Licencia: CC (BY-NC-SA) Autora: Almudena Vergara Cardona Traducción: Sabrina Dudzik, Agnieszka Stachowicz

CO TO JEST AUTYZM?

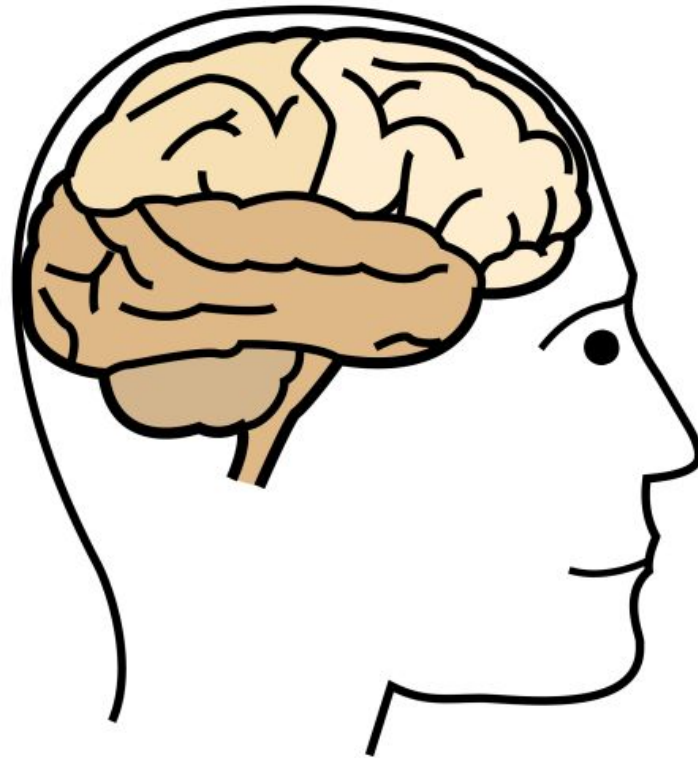
Autyzm nie jest chorobą, nie można go wyleczyć za pomocą leków.



•Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: <http://www.arasaac.org>

•Licencia: CC (BY-NC-SA) **Autora:** Almudena Vergara Cardona **Traducción:** Sabrina Dudzik, Agnieszka Stachowicz

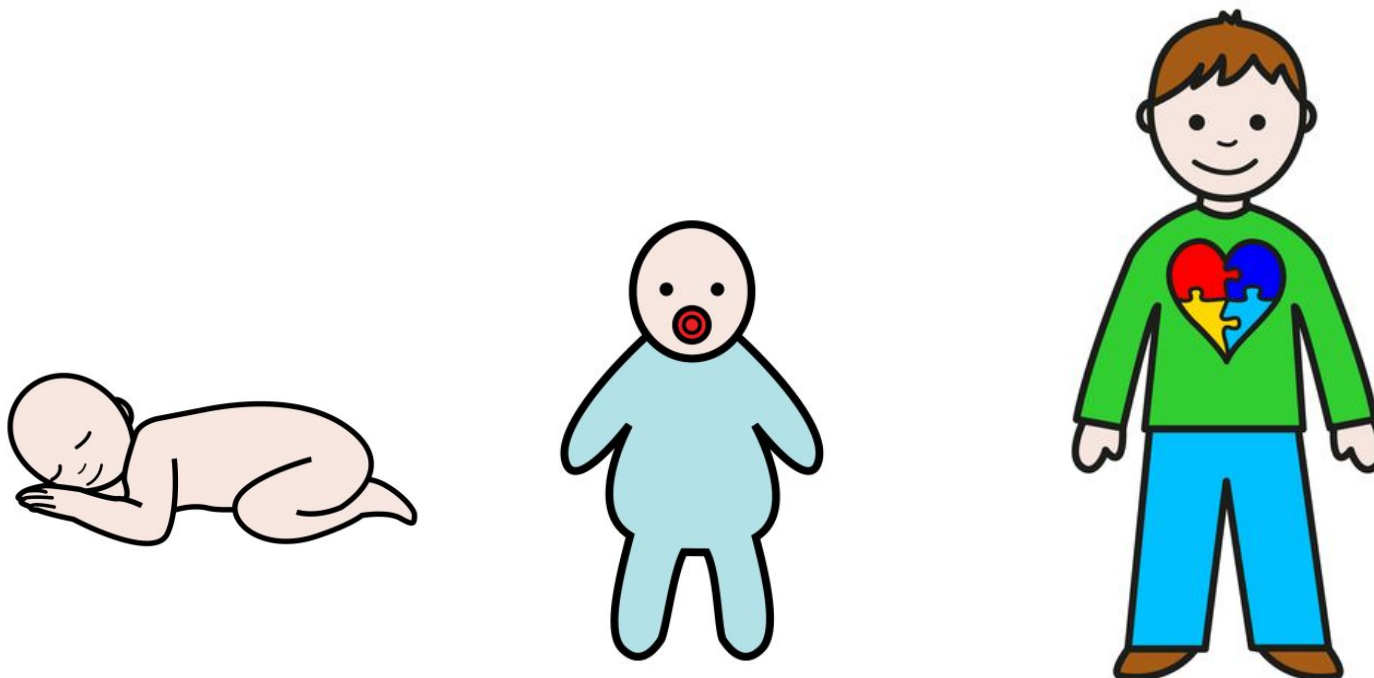
Autyzm powoduje, że mózg człowieka działa w szczególny sposób.



To tak, jakby system operacyjny był inny. Jakby mózg większości ludzi pracował z WINDOWS 10, a dzieci z autyzmem z MS-DOS.

KIEDY POJAWIA SIĘ AUTYZM?

Ludzie nie stają się autystyczni, ale rodzą się z autyzmem, chociaż w pierwszych miesiącach życia nie widać żadnej różnicy.



•Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: <http://www.arasaac.org>

•Licencia: CC (BY-NC-SA) Autora: Almudena Vergara Cardona Traducción: Sabrina Dudzik, Agnieszka Stachowicz

DLACZEGO U DZIECI POJAWIA SIĘ AUTYZM?

Istnieje wiele przyczyn, które wywołują autyzm, ale nie wiadomo, dlaczego u niektórych dzieci się pojawia, a u innych nie.

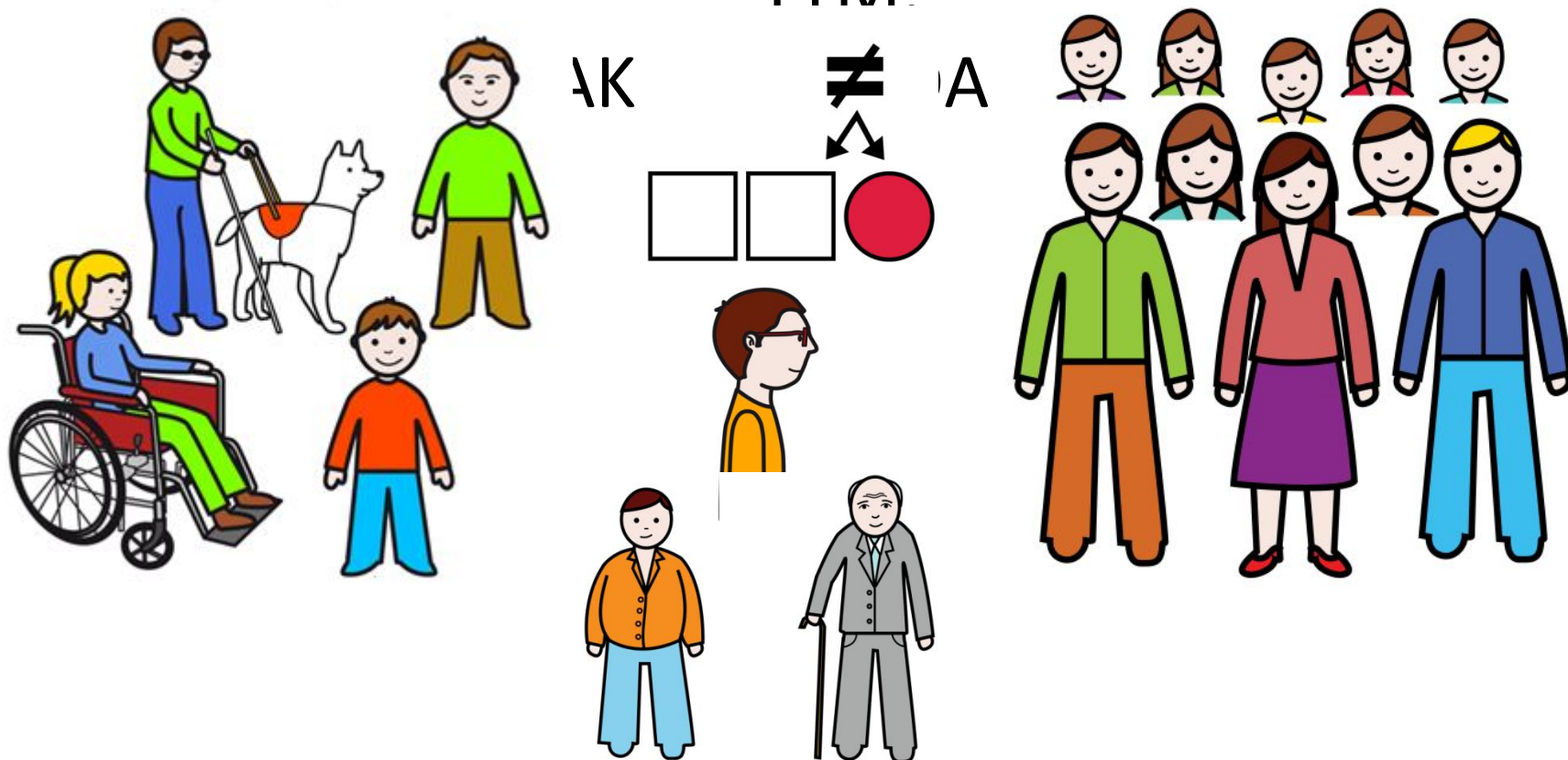


•Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: <http://www.arasaac.org>

•Licencia: CC (BY-NC-SA) **Autora:** Almudena Vergara Cardona **Traducción:** Sabrina Dudzik, Agnieszka Stachowicz

CZY DZIECI Z AUTYZMEM SĄ INNE, NIŻ POZOSTAŁE?

KAŻDY CZŁOWIEK JEST INNY!!! RÓŻNIMY SIĘ
TYM



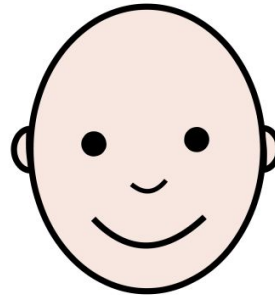
•Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: <http://www.arasaac.org>

•Licencia: CC (BY-NC-SA) **Autora:** Almudena Vergara Cardona **Traducción:** Sabrina Dudzik, Agnieszka Stachowicz

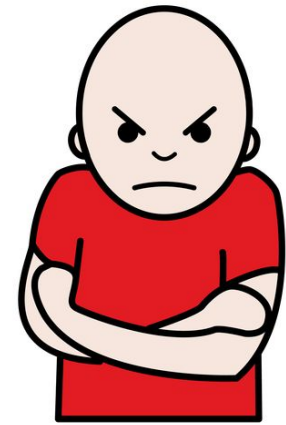
A TAKŻE TYM, CO JEST WEWNĄTRZ NAS..



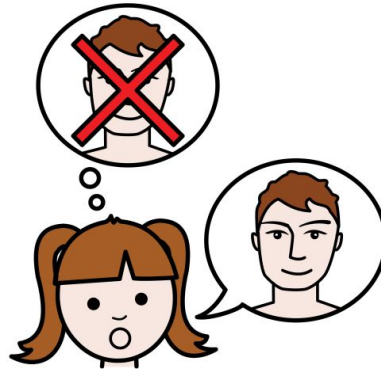
HOJNY



POGODNY



MARKOTNY



NIESZCZERY



PILNY

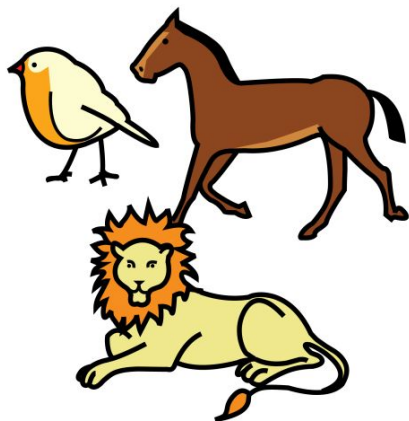
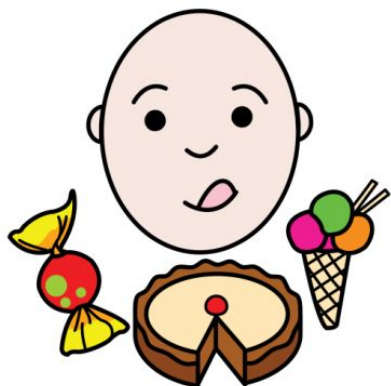


AGRESYWNY



CZUŁY

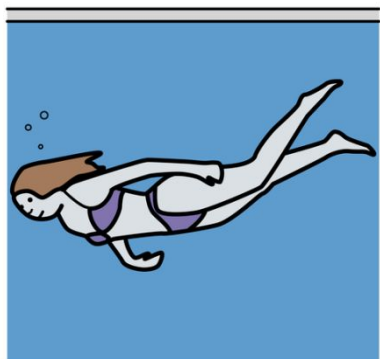
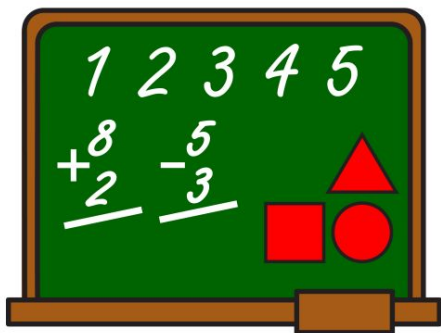
KAŻDY Z NAS MOŻE MIEĆ INNE ZAINTERESOWANIA



•Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: <http://www.arasaac.org>

•Licencia: CC (BY-NC-SA) **Autora:** Almudena Vergara Cardona **Traducción:** Sabrina Dudzik, Agnieszka Stachowicz

SĄ RZECZY, KTÓRE POTRAFI WYKONYWAĆ LEPIEJ ALBO GORZEJ

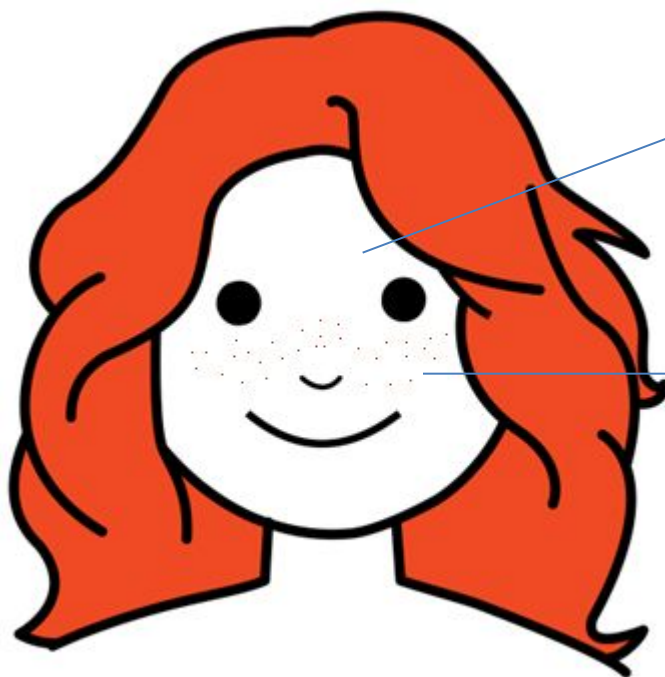


•Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: <http://www.arasaac.org>

•Licencia: CC (BY-NC-SA) **Autora:** Almudena Vergara Cardona **Traducción:** Sabrina Dudzik, Agnieszka Stachowicz

CZASAMI LUDZIE MAJĄ WSPÓLNE CECHY,
NA PRZYKŁAD :

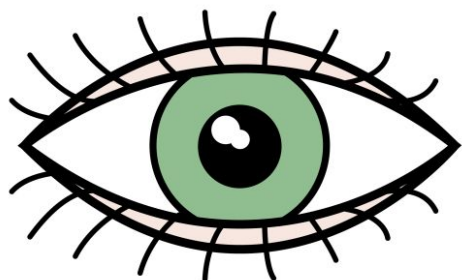
RUDE WŁOSY



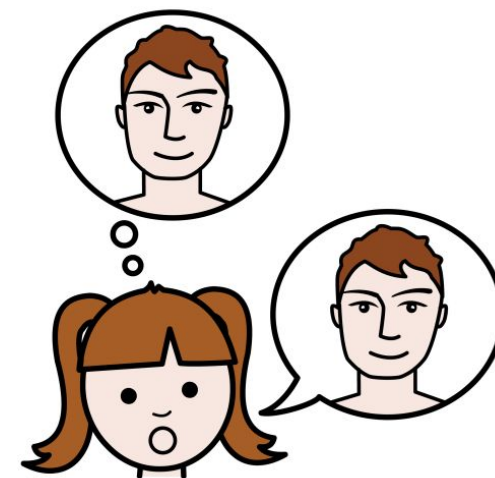
JASNA KARNACJA

PIEGI

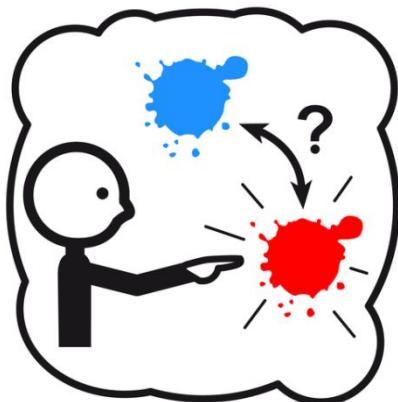
JAKIE WSPÓLNE CECHY MAJĄ DZIECI Z AUTYZMEM?



ŚWIETNIE ZAPAMIĘTUJĄ OBRAZY;
TA CECHA NAZYWA SIĘ MYŚLENIE WIZUALNE



MÓWIĄ, CO TAK
NAPRAWDĘ MYŚLĄ



MÓWIĄ SZCZERZE
CZEGO CHCĄ, A CZEGO NIE



CO JEST TRUDNE DLA OSÓB Z AUTYZMEM?



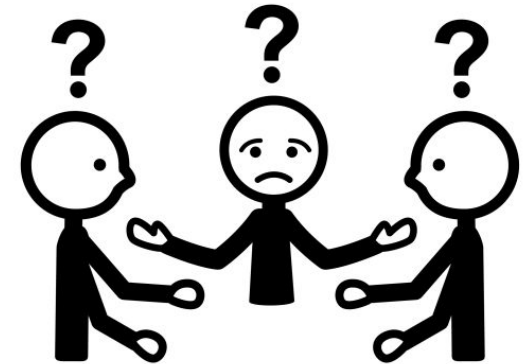
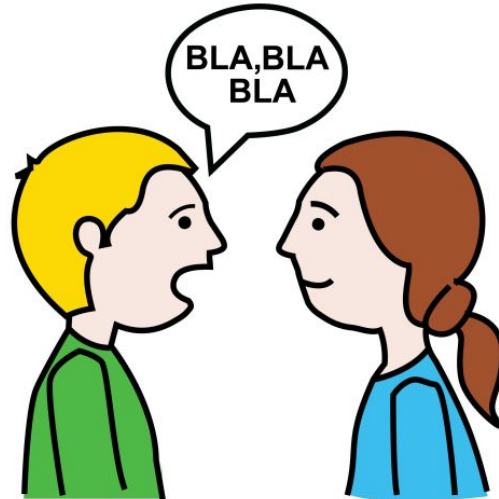
RELACJE SPOŁECZNE:

- Zawieranie znajomości
- Gry zespołowe
- Rozumienie emocji
- Zrozumienie, czego chcą inni ludzie
- Kontakt wzrokowy z osobą, z którą rozmawiają
- Rozumienie zasad społecznych...

•Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: <http://www.arasaac.org>

•Licencia: CC (BY-NC-SA) **Autora:** Almudena Vergara Cardona **Traducción:** Sabrina Dudzik, Agnieszka Stachowicz

CO JEST TRUDNE DLA OSÓB Z AUTYZMEM?



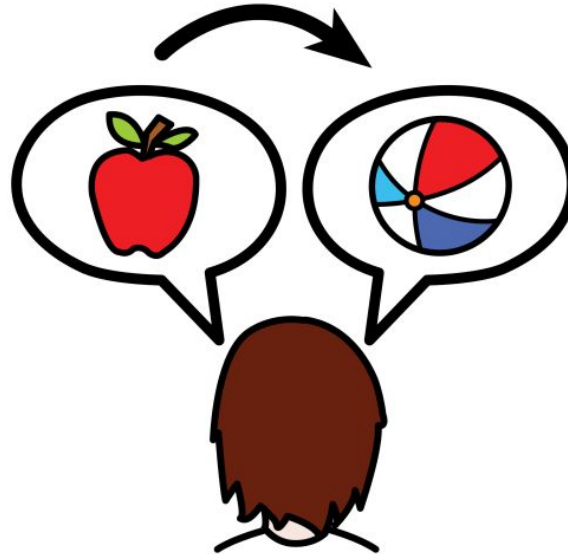
KOMUNIKACJA:

- Rozumienie mowy
- Wyrażanie siebie
- Rozumienie żartów, poleceń, ironii...
- Zrozumienie, czego chcą inni ludzie...

CO JEST TRUDNE DLA OSÓB Z AUTYZMEM?



Jeśli pada deszcz,
nie można się bawić
na zewnątrz



Nauczyciel jest chory i
nie przyszedł do
szkoły



Kiedy świętujemy,
zmienia się
plan zajęć

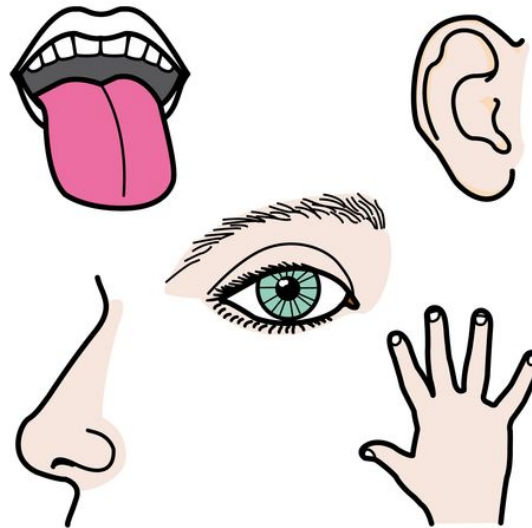
ZMIANY:

- W ich zwyczajach
- W codziennych aktywnościach
- W ich schematach działania...



Internet nie działa

CO JEST TRUDNE DLA OSÓB Z AUTYZMEM?



ZROZUMIENIE INFORMACJI PŁYNĄCYCH ZE ZMYŚLÓW:

- Czasem mogą gwałtownie zareagować na bodźce
- Czasami mogą nie reagować na bodźce
- Czasami mogą mocno zareagować na bodziec, a czasami w ogóle go nie zauważą.

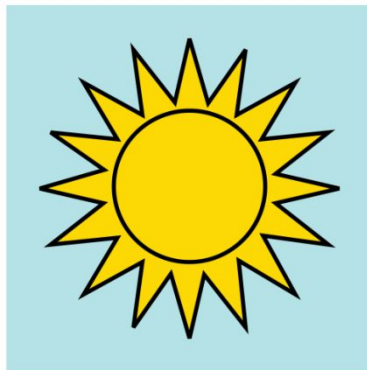
•Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: <http://www.arasaac.org>

•Licencia: CC (BY-NC-SA) **Autora:** Almudena Vergara Cardona **Traducción:** Sabrina Dudzik, Agnieszka Stachowicz

AUTYZM I ZMYSŁY



Dotyk może sprawiać ból



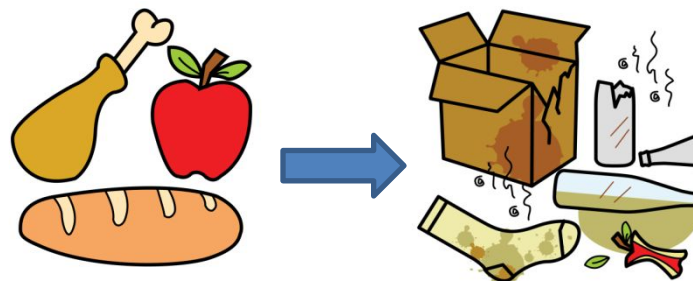
Obraz może oślepić



Dźwięk może przeszkadzać, jak hałas



Niektóre zapachy mogą być bardzo przyjemne, inne nie do zniesienia

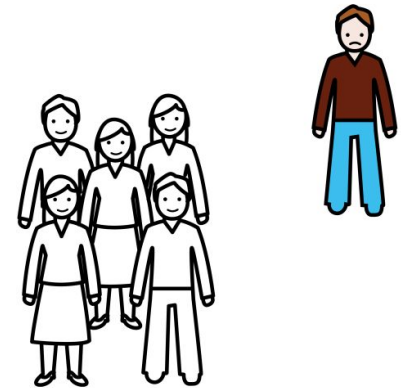
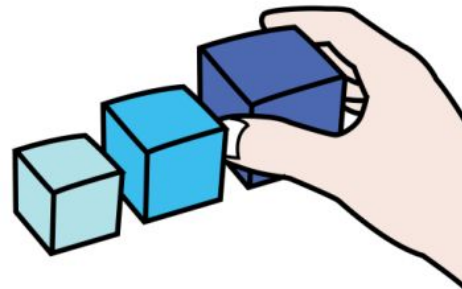
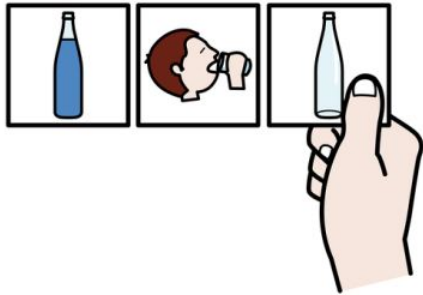


Niektóre posiłki mogą być nie do zniesienia

DLATEGO CZASAMI

Muszą uporządkować rzeczy w swoim otoczeniu w specyficzny sposób. Każda rzecz ma własne

miejsce



Układają swój plan aktywności

Manipulują przedmiotami w specyficzny sposób

Wycofują się z interakcji z innymi

Jest wiele innych sposobów, które osobom z autyzmem pomagają się zrelaksować i odpocząć od świata, który trudno jest im zrozumieć.

JAK BYŚ SIĘ CZUŁ?



- Wyobraź sobie, że nagle pojawiaasz się w wiosce jakiegoś plemienia w Amazonii
- Nie znasz ich obyczajów, ani obowiązujących zasad
- Nie wiesz, co się dalej wydarzy
- Nie wiesz, jakie zachowania są dobre, a jakie złe
- Nie rozumiesz ich języka
- Nie wiesz, jak się z nimi porozumieć
- Musisz chodzić bez butów, w ubraniach z liści,

Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: <http://www.arasaac.org>

Licencia: CC (BY-NC-SA) Autora: Almudena Vergara Cardona Traducción: Sabrina Dudzik, Agnieszka Stachowicz

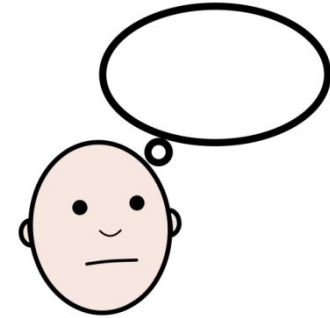
ieść robaki i pić wodę z kałuży

ABY NIE ODDALAĆ SIĘ TAK BARDZO...

- Wyobraź sobie, że ktoś zostawił Cię samego w centrum Berlina i musisz wrócić do Krakowa.
- Co byś zrobił?
- Czego byś szukał?
- Co by Ci pomogło?

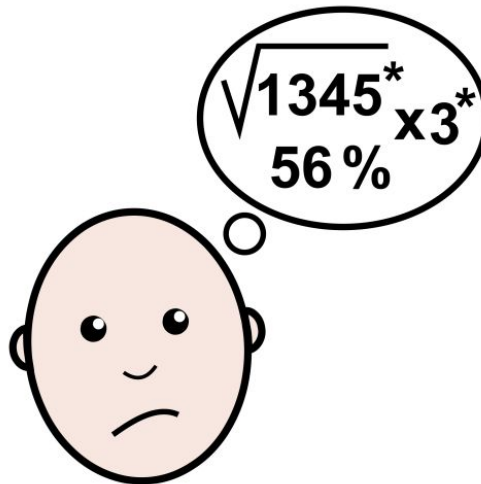


JAKIEJ POMOCY POTRZEBUJE DZIECKO Z AUTYZMEM?



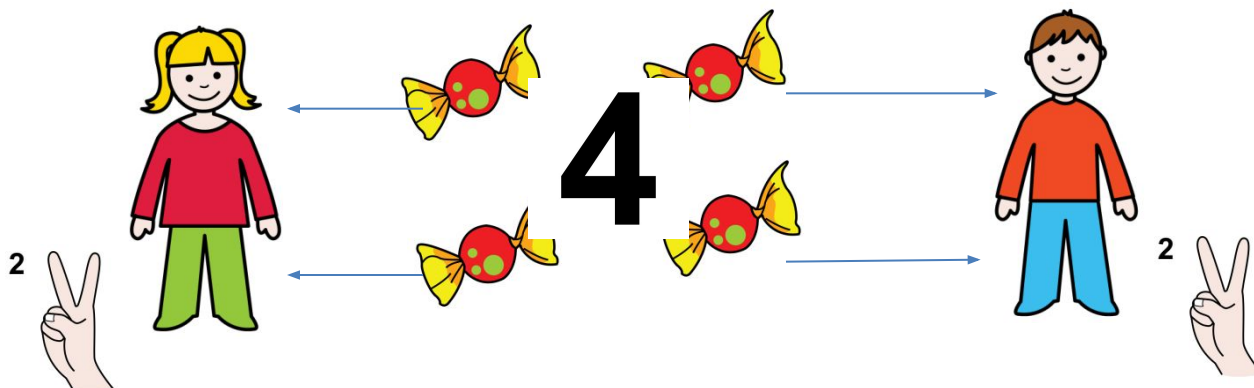
POMYŚL O TYM:

Gdy nie potrafisz rozwiązać zadania matematycznego, jak inni Ci to tłumaczą?

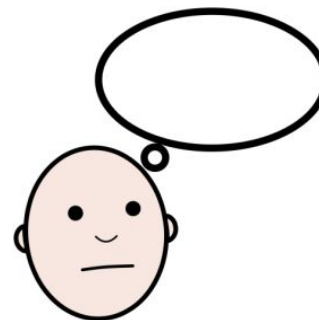


POMAGA CI...

rysowanie danych dotyczących zadania
lub manipulowanie przedmiotami..



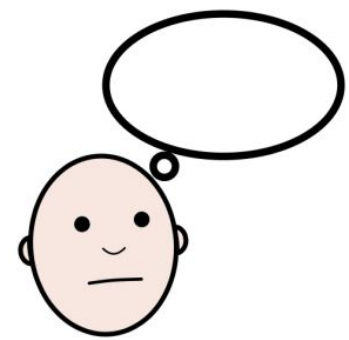
POMYŚL O TYM..



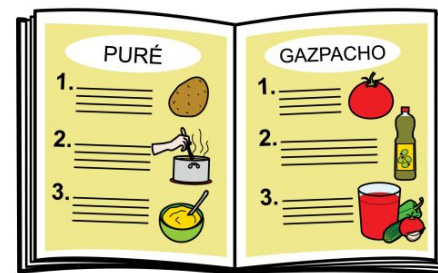
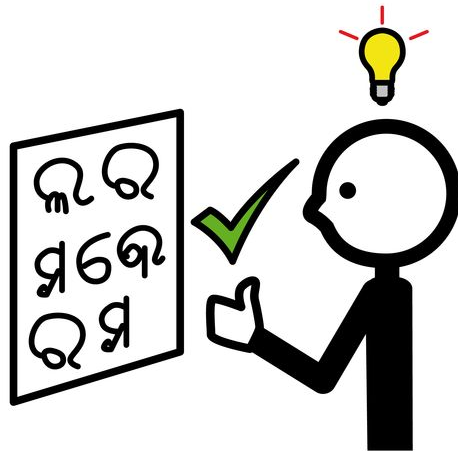
Jeśli budujesz coś z klocków Lego, czy wiesz w jaki sposób i jakich klocków powinieneś użyć?
Przygotowując jedzenie..... co Ci pomaga?



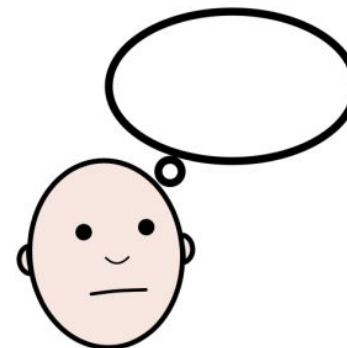
POMAGA CI...



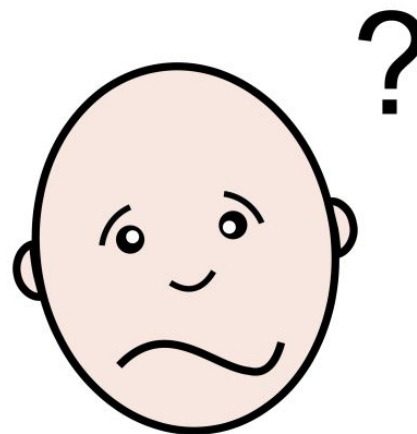
czytanie instrukcji montażu, instrukcja obsługi lub przepis (coś co jest napisane i/lub narysowane).



POMYŚL O TYM...

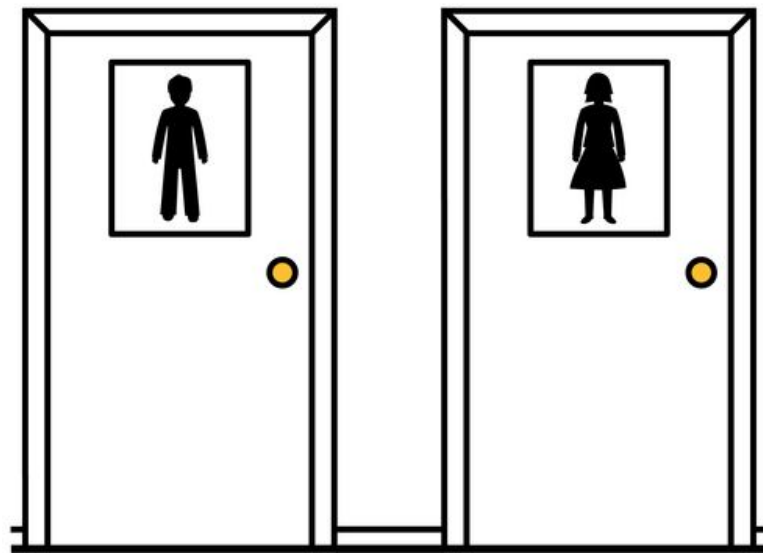


Kiedy wychodzisz z domu do galerii handlowej lub restauracji i potrzebujesz iść do toalety, skąd wiesz gdzie jest łazienka i do której powinieneś wejść?



POMAGA CI...

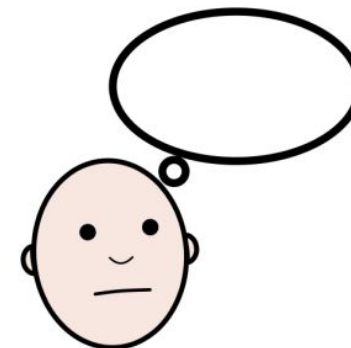
Odnalezienie znaków na drzwiach
lub obok toalety



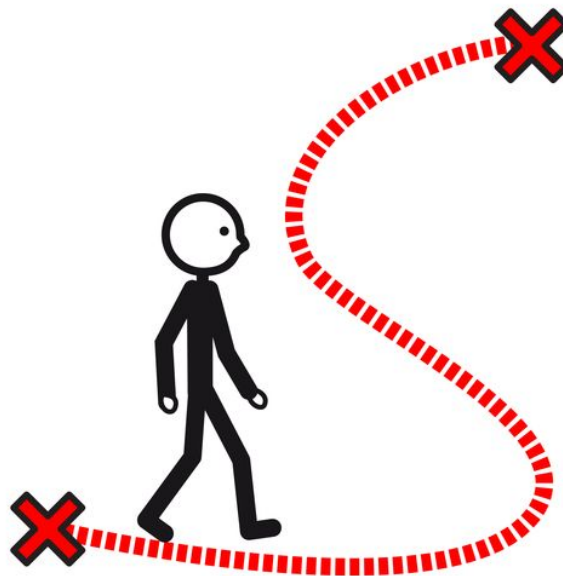
•Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: <http://www.arasaac.org>

•Licencia: CC (BY-NC-SA) Autora: Almudena Vergara Cardona Traducción: Sabrina Dudzik, Agnieszka Stachowicz

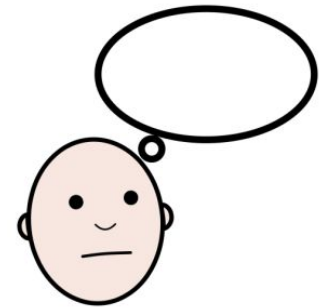
POMYŚL O TYM...



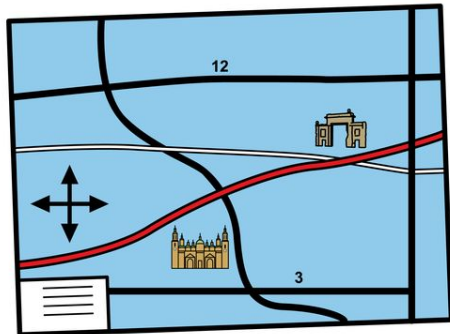
Kiedy nie wiesz, jak gdzieś dojść i pytasz kogoś o drogę. Jak ta osoba wskaże Ci drogę?



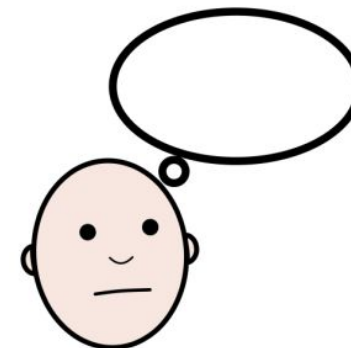
POMOŻE CI...



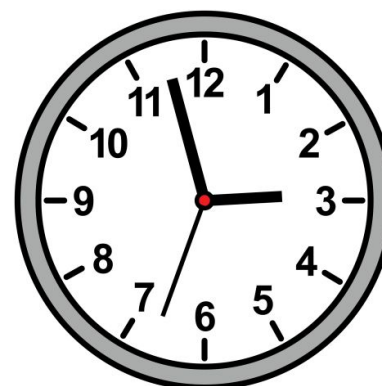
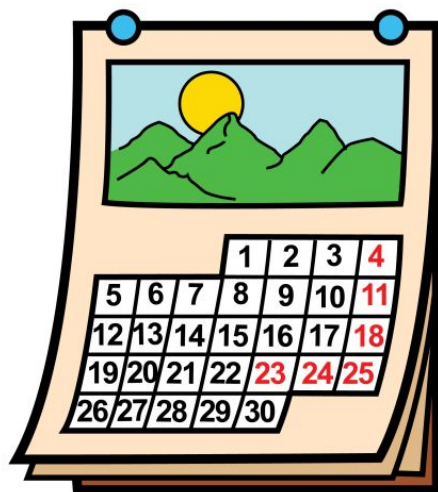
rysunek, plan lub wskazanie miejsc które znasz,
aby Cię poprowadzić



POMYŚL O TYM...

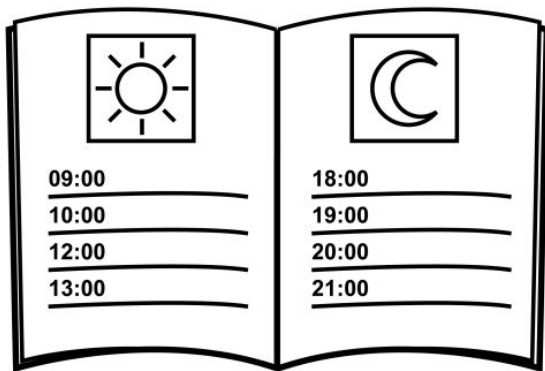


Co potrzebujesz, aby zaplanować swój czas
i wiedzieć co masz robić każdego dnia
lub o każdej godzinie?



POMOŽE CI...

Plan, harmonogram, zegar...

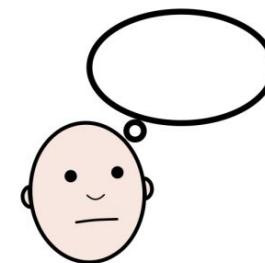


	LU	MA	MI	JU	VI	SA	DO

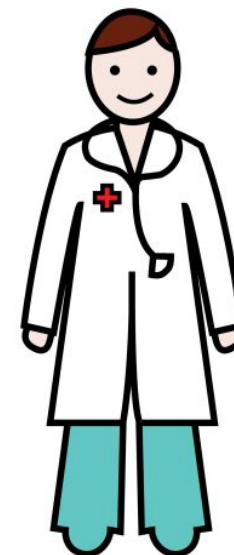
•Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: <http://www.arasaac.org>

•Licencia: CC (BY-NC-SA) Autora: Almudena Vergara Cardona Traducción: Sabrina Dudzik, Agnieszka Stachowicz

POMYŚL O TYM...

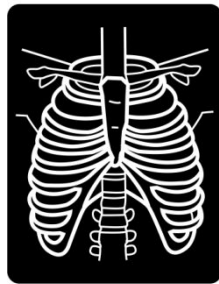


Jeśli będziesz musiał się zmierzyć z sytuacją inną niż zwykle? Na przykład pójdziesz do lekarza na badania o których nic nie wiesz...
Co Ci pomoże w takiej sytuacji?



POMOŻE CI...

Jeśli się dowiesz, co się będzie odbywać, w jakiej kolejności, ile czasu to zajmie, kiedy to się skończy ...



Pamiętaj, że język mówiony nie jest jedną z umiejętności łatwych dla dzieci z autyzmem, więc będą potrzebowały dodatkowej pomocy – napisów lub rysunków wyjaśniających, co się wydarzy, aby mogły lepiej zrozumieć sytuację.

WIĘC... JAKIEJ POMOCY DZIECKO Z AUTYZMEM POTRZEBUJE?

TAKIEJ SAMEJ JAK TY POTRZEBUJESZ W
PODOBNYCH SYTUACJACH:

Rysunków

Obrazków

Schematów

Planów

Wskazówek

Objaśnień

Przedmiotów, którymi można manipulować



•Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: <http://www.arasaac.org>

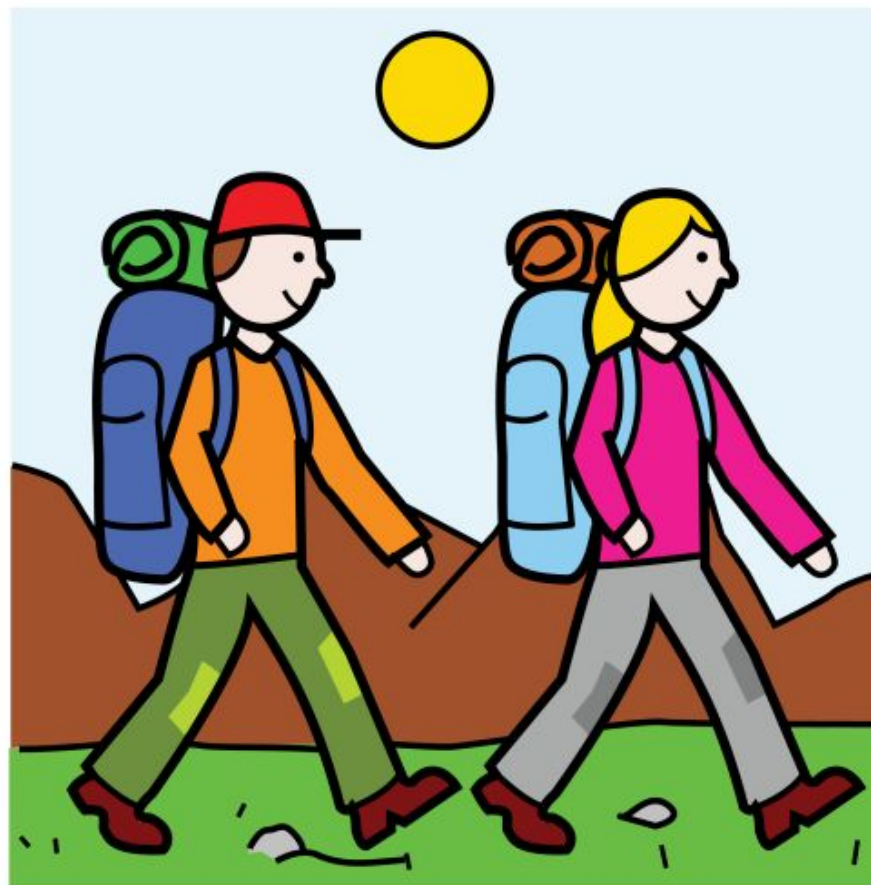
•Licencia: CC (BY-NC-SA) Autora: Almudena Vergara Cardona Traducción: Sabrina Dudzik, Agnieszka Stachowicz

W JAKI JESZCZE SPOSÓB MOŻESZ POMÓC DZIECKU Z AUTYZMEM?

- Spróbuj postawić się w jego sytuacji (próbując zrozumieć jak się czuje, co może się z nim dziać)
- Szanować go tak, jak sam chcesz być szanowany
- Traktować go jak innych, ale pamiętać, że może potrzebować więcej pomocy
- Próbować włączyć go w różne aktywności, ale uszanować odmowę, jeśli nie chce w nich brać udziału
- Poznawać go i dawać możliwości do bycia sobą.



W NASZEJ PLACÓWCE JUŻ WĘDRUJEMY
TĄ ŚCIEŻKĄ! DOŁĄCZ DO NAS!



•Autor pictogramas: Sergio Palao Procedencia: <http://www.arasaac.org>

•Licencia: CC (BY-NC-SA) Autora: Almudena Vergara Cardona Traducción: Sabrina Dudzik, Agnieszka Stachowicz