

Zdalne nauczanie Jacek Kowalczyk

Przedmiot; Produkcja warzywnicza

Temat; Produkcja warzyw korzeniowych

Zagadnienia dla uczniów klas IIB BO IIA BO

1. Informacje podstawowe

Co to są warzywa korzeniowe?

Warzywa korzeniowe to rośliny dwuletnie.

W pierwszym roku wegetacji **warzywa korzeniowe** wytwarzają **korzeń spichrzowy** -w naturze korzeń ten zimuje w gruncie. W uprawie warzyw korzeniowych korzenie spichrzowe wykopuje się jesienią. i spożywa na surowo lub przetworzone .

W **drugim roku** wegetacji warzywa korzeniowe wytwarzają pęd kwiatostanowy, kwiaty na nim zakwitają i **wydają nasiona**.

W jakim celu uprawiamy warzywa korzeniowe?

Warzywa korzeniowe uprawia się **do spożycia przez ludzi i zwierzęta**-zawierają dużo cennych soli mineralnych i witamin- spożywane są na surowo lub przetworzone .

Ponadto warzywa korzeniowe **uprawia się aby pozyskać nasiona** .Jeden kilogram pakowanych na gramy nasion kosztuje nawet 1000zł dlatego jest to dochodowa działalność.

Wiadomości szczegółowe

Przykłady warzyw korzeniowych i ich szczególnych właściwości zdrowotnych

Seler ma w sobie więcej kwasu askorbinowego niż cytrusy! Stanowi również bogactwo fosforu (zawiera go najwięcej ze wszystkich warzyw korzeniowych)

Marchew zawiera beta-karoten (6,15-9,02 mg/100 g) - prowitaminę A, z której w organizmie człowieka powstaje witamina A (zawiera go najwięcej ze wszystkich warzyw korzeniowych)

Opracował Jacek Kowalczyk