

Chwalenie

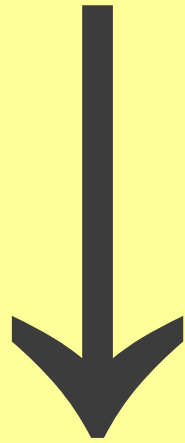


Naturalna tendencja do
dostrzegania negatywów...

oraz minimalizacji
wkładanego wysiłku

sprawia że częściej reagujemy
na nieprawidłowe zachowania
dziecka

a sporadycznie na prawidłowe



efekt jest widoczny...

efekt jest widoczny...

w postaci narastania i
utrzymywania się
problematicznych zachowań

zmieniamy
swoje
nastawienie

Koncentrujemy się na
pozytywnych i prawidłowych
zachowaniach

ćwiczenie pierwsze

W ciągu godziny notuj wszystkie pozytywne zachowania (nawet te które wydają się oczywiste)

Pozytywne

czyli takie w których dziecko
zachowa się lepiej niż
standardowo

wykona zadanie
lepiej niż zazwyczaj

trudne zachowanie
ma łagodniejszy przebieg

Pod koniec lekcji
omów z dzieckiem wszystkie
pozytywne zachowania

Zauważanie i podkreślanie
pozytywnych zachowań powinno
doprowadzić do
częstszego
ich pojawiania

Dzieci potrzebują pozytywnych
informacji zwrotnych

codziennie

Normalne zachowanie też jest pozytywne

Jest to pierwsza z metod które stosujemy

Metoda zależy całkowicie od dorosłego
i nie wymaga współpracy

Wpływa pozytywnie na samopoczucie
i atmosferę

Wymaga od dorosłego zaangażowania
i systematyczności