

Chwalić?

Ale jak.....

1

Szczerze

czyli tak, żeby inni mogli
to potwierdzić

2

Trzeba umieć
uzasadnić pochwałę

3

Chwalimy zachowanie
które pojawia się
spontanicznie

4

Ważny jest
„rozkład” chwaleń

Początkowo chwalimy
za każdym razem

aż zachowanie
się **utrwali**

5

Po utrwaleniu
podnosimy poprzeczkę
zmieniamy doświadczalnie
stosunek pochwały i zachowania
z 1:1 na inny
np. 1:5

6

Kontrolujemy
częstotliwość zachowania
→ jeżeli spada
korygujemy proporcję

