

Czas tylko dla dziecka

Krótkie odcinki czasu w ciągu dnia które  
„są w planie”  
niezależnie od zachowania dziecka

10 – 15 minut

raz – dwa razy dziennie

Wszystko co może przeszkadzać → na bok

Dziecko przejmuje kontrolę nad zabawą

Unikamy wszystkiego co się kojarzy z  
wykonywaniem obowiązków

uczenia

poprawiania

udzielania wskazówek

wydawania poleceń

instruowania jak zrobić coś lepiej

Wystrzegamy się błędów

krytykowania  
zawstydzania  
ośmieszania



Gdy pojawi się niewłaściwe zachowanie,  
a nie jest ono bardzo trudne lub niebezpieczne  
staramy się je  
**ignorować**

Gdy pojawi się właściwe zachowanie

**natychmiast**

przerywamy ignorowanie i

**chwalimy**

dziecko

Jeżeli niewłaściwe zachowanie się  
wzmaga lub staje się niebezpieczne  
można krótko przypomnieć zasadę

...przypomnieć zasadę  
i jeżeli natychmiast nie skoryguje zachowania

**PRZERWAĆ ZABAWĘ**

w przypadku zachowań  
które są niedopuszczalne należy natychmiast  
**PRZERWAĆ ZABAWĘ**

krótko przypominając zasadę

Takich zachowań nie wolno ignorować

Żadne przeprosiny  
i zapewnienia dziecka  
że to się już nie powtórzy  
nie mogą przywrócić wspólnej zabawy

Zakończenie powinno być kategoryczne



W czasie zabawy

słuchamy

obserwujemy i komentujemy

wyrażamy entuzjazm

jeżeli wydajemy polecenie  
to tylko pośrednie

powstrzymujemy się od krytyki

Czas tylko dla dziecka

Efekty?



→ pierwsze po kilku tygodniach

Więcej dopiero po około 3-4 miesiącach