

# 04.11 – 08.11.2024

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>04.11.2024</b>	Polędwica drobiowa – <b>błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno- żytni - <b>gluten pszenno-żytni</b> , Bułka kajzerka – <b>gluten pszenny</b> Papryka czerwona, dżem Herbata z cytryną  <b>631,00 kcal</b>	Ser Żółty Gouda– <b>białko mleka</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno-żytni- <b>gluten pszenno-żytni</b> Ogórek zielony  <b>273,65 kcal</b>	Barszcz biały z warzywami, ziemniakami i kielbasą, zabieleny – <b>seler, gluten pszenno – żytni, białko mleka</b> Makaron Świderki pszenny z serem białym, polany jogurtem naturalnym z miodem – <b>gluten pszenny, białko mleka</b> Woda z cytryną Banan  <b>1073,01 kcal</b>	Kiełbasa krakowska sucha- <b>błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza</b> Chleb pszenno-żytni- <b>gluten pszenno-żytni</b> , Masło- <b>białko mleka</b> Pomidor, papryka żółta, miód Herbata z cytryną  <b>658,70 kcal</b>
<b>WTOREK</b> <b>05.11.2024</b>	Pasta z sera Żółtego i jajek ze szczypiorkiem– <b>białko mleka, jaja</b> Masło- <b>białko mleka</b> Bułka słonecznikowa – <b>gluten pszenno-żytni</b> Kakao z mlekiem 2 % - <b>białko mleka</b> , Pomidor  <b>674,06 kcal</b>	Kiełbasa krakowska sucha- <b>błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno-żytni - <b>gluten pszenno-żytni</b> , Rzodkiewka  <b>261,85 kcal</b>	Zupa pomidorowa z warzywami i ryżem, zabieleną - <b>seler, białko mleka</b> Ziemniaki z masłem - <b>białko mleka</b> Zraz wieprzowy z cebulką – <b>gluten pszenny, jajka</b> Gotowana marchewka z groszkiem – <b>gluten pszenny, białko mleka</b> Kompot wieloowocowy Mandarynka  <b>1061,05 kcal</b>	Pasztet pieczony drobiowy- <b>laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny</b> Serek topiony – <b>białko mleka</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno- żytni - <b>gluten pszenno-żytni</b> , Ogórek kiszony, pomidor, Herbata z cytryną  <b>643,75 kcal</b>
<b>ŚRODA</b> <b>06.11.2024</b>	Parówki drobiowe - <b>białko mleka, błonnik pszenny</b> Masło- <b>białko mleka</b> , Bułka oliwkowa - <b>gluten pszenno-żytni</b> Pomidor, ketchup Herbata z cytryną  <b>634,98 kcal</b>	Drożdżówka- <b>gluten pszenny, jaja, białko mleka</b> Mandarynka  <b>338,00 kcal</b>	Zupa grysikowa z warzywami na rosole z pietruszką zieloną – <b>seler, gluten pszenny</b> Ziemniaki z masłem – <b>białko mleka</b> Filet z ryby Miruny panierowany- <b>gluten pszenny, jaja, białko mleka</b> Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem i cebulką z olejem Kompot wieloowocowy Jabłko  <b>1052,64 kcal</b>	Szynka wiejska - <b>laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno- żytni - <b>gluten pszenno-żytni</b> Jogurt owocowy Jogobella 150g – <b>białko mleka</b> Papryka czerwona, miód Herbata z cytryną  <b>662,90 kcal</b>

<p><b>CZWARTEK</b> <b>07.11.2024</b></p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% - <b>białko mleka, gluten pszenny</b> masło - <b>białko mleka</b> Bułka wieloziarnista - <b>gluten pszenno-żytni</b> Ser Żółty Gouda - <b>białko mleka</b>, Pomidor, Herbata z cytryną</p> <p><b>664,80 kcal</b></p>	<p>Szynka wiejska - <b> błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno - Żytni - <b>gluten pszenno-żytni</b> Ogórek zielony</p> <p><b>244,25 kcal</b></p>	<p>Zupa jarzynowa z warzywami i makaronem , zabielana - <b>seler, białko mleka, gluten pszenny</b> Kasza jęczmienna - <b>gluten jęczmienny</b> Pieczeń z fileta z indyka w sosie własnym – <b>gluten pszenny</b> Buraki z chrzanem – <b>białko mleka</b> Kompot wieloowocowy Banan</p> <p><b>1071,42 kcal</b></p>	<p>Pasta z makreli wędzonej w pomidorach z jajkiem i serem białym, cebulą i ogórkiem kiszonym – <b>ryba, jajko, białko mleka</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno-żytni - <b>gluten pszenno-żytni</b>, papryka Żółta Herbata z cytryną</p> <p><b>698,05 kcal</b></p>
<p><b>PIĄTEK</b> <b>08.11.2024</b></p>	<p>Jajko na twardo – <b>jaja</b>, Sos szczypiorkowy – <b>białko mleka</b>, Szynka wiejska - <b>laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe</b>, Masło- <b>białko mleka</b>, Bułka kajzerka - <b>gluten pszenny</b>, Kakao z mlekiem 2 % - <b>białko mleka</b>, Papryka czerwona</p> <p><b>642,11 kcal</b></p>	<p>Pasztet sojowy z koperkiem - <b>laktoza, białko sojowe</b>, Masło - <b>białko mleka</b> Chleb pszenno- Żytni -<b>gluten pszenno-żytni</b> Ogórek kiszony</p> <p><b>245,05 kcal</b></p>	<p>Zupa gulaszowa z warzywami, papryką czerwoną, ziemniakami, makaronem i mięsem wieprzowym – <b>seler, gluten pszenny</b> Placki ziemniaczane – <b>gluten pszenny, białko mleka, jaja</b> Sos pieczarkowy – <b>gluten pszenny, białko mleka</b> Herbata z cytryną Kiwi</p> <p><b>1064,73 kcal</b></p>	

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

**Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !**