

12.11 – 15.11.2024

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
WTOREK 12.11.2024	Paszтет pieczony drobiowy- laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny Masło - białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni, Pomidor, miód Herbata z cytryną 642,30 kcal	Szyńka z bobrownik - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza, Bułka kajzerka - gluten pszenny Masło- białko mleka Ogórek zielony 303,80 kcal	Zupa ziemniaczana z warzywami – seler Ryż biały Kurczak w sosie słodko – kwaśnym – gluten pszenny Surówka Colesław z kapusty białej i marchewki z majonezem i śmietaną – białko mleka Kompot wieloowocowy Pomarańcza 1071,89 kcal	Szyńka z bobrownik - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza, Ser Żółty Gouda – białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni, Masło- białko mleka Papryka czerwona, dżem Herbata z cytryną 635,20 kcal
ŚRODA 13.11.2024	Twarożek z rzodkiewką, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem- białko mleko Masło- białko mleka, Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni Kakao z mlekiem 2 % - białko mleka, dżem 656,61 kcal	Szyńka drobiowa- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Bułka ze słonecznikiem - gluten pszenno-żytni Papryka Żółta 295,60 kcal	Krem z selera z warzywami i grzankami, zabieleny – seler, gluten pszenny, białko mleka Ziemniaki z masłem – białko mleka Schab duszony w sosie własnym – gluten pszenny Marchewka z chrzanem i jogurtem – białko mleka Woda z cytryną Mandarynka 1067,82 kcal	Szyńka drobiowa - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni, Masło- białko mleka, Jogurt owocowy Jogobella – białko mleka Pomidor, ogórek zielony, miód Herbata z cytryną 646,90 kcal

<p>CZWARTEK 14.11.2024</p>	<p>Parówki wieprzowe - białko mleka, błonnik pszenny Masło-białko mleka Bułka grahamka - gluten pszenno-żytni , pomidor, ketchup, Herbata z cytryną</p> <p>662,90 kcal</p>	<p>Drożdżówka- gluten pszenny, jaja, białko mleka Mandarynka</p> <p>338,00 kcal</p>	<p>Zupa pieczarkowa z warzywami i makaronem , zabielana - seler, białko mleka, gluten pszenny Ziemniaki z masłem – białko mleka Kotlet pożarski z indyka – jaja, gluten pszenny Mizeria z ogórka zielonego ze śmietaną – białko mleka Kompot wieloowocowy Jabłko</p> <p>1076,69 kcal</p>	<p>Pasta z sera Żółtego z tuńczykiem, jajkiem, kukurydzą, cebulą i ogórkiem konserwowym – ryba, białko mleka Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni Papryka czerwona , dżem Herbata z cytryną</p> <p>663,10 kcal</p>
<p>PIĄTEK 15.11.2024</p>	<p>Jajecznica na maśle, ze szczypiorkiem - jaja, białko mleka Masło-białko mleka, Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni, Kakao z mlekiem 2 % - białko mleka, Pomidor</p> <p>657,81 kcal</p>	<p>Szynka drobiowa- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Bułka wieloziarnista - gluten pszenno-żytni Papryka Żółta</p> <p>278,60 kcal</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszanej, warzyw, mięsa i kiełbasy z ziemniakami - seler, błonnik pszenny, laktoza, białko sojowe Kluski na parze z nadzieniem owocowym -gluten pszenny, jaja Jogurt naturalny z miodem- białko mleka Kompot wieloowocowy Banan</p> <p>1061,53 kcal</p>	

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !