

07.10 – 11.10.2024

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 07.10.2024	<p>Pasztet pieczony drobiowy- laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny Masło - białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni, Bułka kajzerka - gluten pszenny Pomidor, miód Herbata z cytryną</p> <p>638,15 kcal</p>	<p>Kiełbasa krakowska sucha- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni- - gluten pszenno-żytni, Papryka Żółta</p> <p>263,65 kcal</p>	<p>Rosół drobiowy z makaronem nitki, natka pietruszki- seler, gluten pszenny Ziemniaki z masłem - białko mleka Potrawka z kurczaka, sos koperkowy – białko mleka, gluten pszenny Marchewka z selerem i jogurtem – białko mleka Woda z cytryną Mandarynka</p> <p>1084,34 kcal</p>	<p>Ser Żółty Gouda – białko mleka Kiełbasa krakowska sucha- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni, Masło- białko mleka Papryka czerwona, dżem Herbata z cytryną</p> <p>672,10 kcal</p>
WTOREK 08.10.2024	<p>Ser biały na słodko– białko mleka Masło- białko mleka Bułka kajzerka – gluten pszenny, dżem Kakao z mlekiem 2 % - białko mleka, Mandarynka</p> <p>680,86 kcal</p>	<p>Paprykarz Szczeciński – białko mleka, gluten pszenny, ryba Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Masło- białko mleka Ogórek kiszony</p> <p>257,85 kcal</p>	<p>Zupa pomidorowa z warzywami i ryżem, zabieleną - seler, białko mleka Ziemniaki z masłem - białko mleka Stek z mięsa wieprzowego z cebulką Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą – gluten pszenny, białko mleka Sok mandarynkowy 200 ml</p> <p>1070,65 kcal</p>	<p>Sałatka jarzynowa – seler, białko mleka Masło-białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni Szynka drobiowa- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza, pomidor, ogórek kiszony Herbata z cytryną</p> <p>641,97 kcal</p>
ŚRODA 09.10.2024	<p>Płatki kukurydziane Mleko 2% - białko mleka Masło- białko mleka, Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni, Jajko na twardo, Pomidor Herbata z cytryną</p> <p>638,85 kcal</p>	<p>Drożdżówka- gluten pszenny, jaja, białko mleka Śliwka</p> <p>341,00 kcal</p>	<p>Krupnik z warzywami i kaszą pęczak – seler, gluten jęczmienny Makaron penne pszenny – gluten pszenny Schab duszony w sosie własnym – gluten pszenny Sałata zielona ze śmietaną – białko mleka Kompot wieloowocowy Jabłko</p> <p>1076,55 kcal</p>	<p>Kiełbasa krakowska sucha - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza, Serek topiony – białko mleka Masło - białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni, dżem Papryka Żółta, ogórek zielony, Herbata z cytryną</p> <p>633,05 kcal</p>

<p>CZWARTEK 10.10.2024</p>	<p>Parówki drobiowe - białko mleka, błonnik pszenny Masło-białko mleka, Bułka ze słonecznikiem - gluten pszenno-żytni Pomidor, ketchup Herbata z cytryną</p> <p>634,98 kcal</p>	<p>Ser Żółty Gouda– białko mleka Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Rzodkiewka</p> <p>270,25 kcal</p>	<p>Barszcz biały z warzywami, ziemniakami i kiełbasą, zabieleny – seler, gluten pszenno – żytni, białko mleka Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem – gluten pszenno, jaja, białko mleka Herbata z cytryną Banan</p> <p>1083,66 kcal</p>	<p>Szynka drobiowa- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza, Jogurt owocowy Jogobella – białko mleka Masło - białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni, Papryka czerwona Herbata z cytryną</p> <p>643,30 kcal</p>
<p>PIĄTEK 11.10.2024</p>	<p>Jajecznicza na maśle, ze szczypiorkiem - jaja, białko mleka Masło-białko mleka, Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni, Kakao z mlekiem 2 % - białko mleka, Pomidor</p> <p>657,81 kcal</p>	<p>Szynka drobiowa- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Bułka wieloziarnista - gluten pszenno-żytni Ogórek zielony</p> <p>280,20 kcal</p>	<p>Zupa pieczarkowa z warzywami i makaronem , zabieleną - seler, białko mleka, gluten pszenno Ziemniaki z masłem – białko mleka Ryba Morszczuk w jarzynach – ryba, seler, gluten pszenno Kompot wieloowocowy Gruszka</p> <p>1068,88 kcal</p>	

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !