

15.10 – 18.10.2024

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
WTOREK 15.10.2024	Szynka drobiowa– błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni , Bułka kajzerka – gluten pszenny Papryka czerwona, dżem Herbata z cytryną 631,00 kcal	Ser Żółty Gouda– białko mleka Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Papryka czerwona 273,05 kcal	Zupa koperkowa z warzywami i ryżem, zabieleną – seler, białko mleka Ziemniaki z masłem – białko mleka Kotlet wieprzowy mielony – jaja, gluten pszenny Buraki na ciepło – białko mleka Woda z cytryną Gruszka 1061,85 kcal	Ser Żółty Gouda– białko mleka Szynka drobiowa - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni , Masło- białko mleka Pomidor, ogórek zielony, dżem, Herbata z cytryną 663,20 kcal
ŚRODA 16.10.2024	Twarożek z rzodkiewką, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem- białko mleko Masło- białko mleka , Bułka ze słonecznikiem - gluten pszenno-żytni Kakao z mlekiem 2 % - białko mleka , dżem 658,91 kcal	Szynka ze spichrza Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni Masło- białko mleka Rzodkiewka 218,35 kcal	Zupa jarzynowa z makaronem, zabieleną – seler, białko mleka, gluten pszenny Ryż paraboliczny Paprykarz z fileta z indyka z papryką czerwona – gluten pszenny Marchewka z chrzanem i jogurtem – białko mleka Kompot wieloowocowy Pomarańcza 1060,92 kcal	Jajko na twardo Szynka ze spichrza Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni Masło- białko mleka Papryka czerwona, miód Herbata z cytryną 646,70 kcal

<p>CZWARTEK 17.10.2024</p>	<p>Parówki drobiowe - białko mleka, białnik pszenney Masło-białko mleka, Bułka grahamka - gluten pszenno-żytni, Pomidor, ketchup Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;">672,98 kcal</p>	<p>Drożdżówka- gluten pszenney, jaja, białko mleka Mandarynka</p> <p style="text-align: center;">338,00 kcal</p>	<p>Zupa grysikowa z warzywami na rosole z pietruszką zieloną – seler, gluten pszenney Ziemniaki z masłem – białko mleka Udko z kurczaka pieczone - białko mleka Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z jogurtem – białko mleka Kompot wieloowocowy Jabłko</p> <p style="text-align: center;">1064,77 kcal</p>	<p>Pasta z makreli wędzonej w pomidorach z jajkiem i serem białym, cebulą i ogórkiem kiszonym – ryba, jajko, białko mleka Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni, papryka Żółta Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;">698,05 kcal</p>
<p>PIĄTEK 18.10.2024</p>	<p>Musli owocowe z mlekiem 2% -białko mleka, gluten pszenney, Ser Żółty – białko mleka, Masło - białko mleka Bułka wieloziarnista - gluten pszenno-żytni Pomidor Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;">667,80 kcal</p>	<p>Pasztet sojowy z pomidorami - laktoza, białko sojowe, Masło - białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni Ogórek kiszony</p> <p style="text-align: center;">246,85 kcal</p>	<p>Krem z soczewicy czerwonej z warzywami i grzankami pszennymi – seler, gluten pszenney Kluski leniwe z ziemniakami i serem białym – polane masłem z bułką tartą – gluten pszenney, białko mleka Herbata malinowa Banan</p> <p style="text-align: center;">1060,45 kcal</p>	

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !