

21.10 – 25.10.2024

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 21.10.2024	Szynka z bobrownik – błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni , Bułka kajzerka – gluten pszenny Pomidor, dżem Herbata z cytryną 632,70 kcal	Ser Żółty Gouda– białko mleka Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Ogórek zielony 273,65 kcal	Zupa ziemniaczana z warzywami – seler Zapiekanka z makaronu, mięsa mielonego i bukietu jarzyn z serem mozzarellą – białko mleka, gluten pszenny Sos pomidorowy – gluten pszenny, białko mleka Woda z cytryną Banan 1080,32 kcal	Szynka z bobrownik - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza , Jogurt owocowy Jogobella – białko mleka Masło - białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni , Papryka czerwona Herbata z cytryną 641,40 kcal
WTOREK 22.10.2024	Pasta z białego sera i jajka, szczypiorek – białko mleka, jaja , Masło- białko mleka Bułka słonecznikowa - gluten pszenno-żytni Kakao z mlekiem 2% - białko mleka , Papryka czerwona 631,66 kcal	Drożdżówka- gluten pszenny, jaja, białko mleka Banan 391,00 kcal	Zupa ryżowa z warzywami, natka pietruszki- seler Ziemniaki z masłem – białko mleka Kotlet schabowy, panierowany – gluten pszenny, jaja, białko mleka Kapusta zasmażana – gluten pszenny Kompot wieloowocowy Mandarynka 1073,55 kcal	Pasztetowa wieprzowa – błonnik pszenny , Ser Żółty Gouda– białko mleka Masło- białko mleka , Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni , Pomidor, ogórek kiszony Herbata z cytryną 674,00 kcal
ŚRODA 23.10.2024	Parówki drobiowe - białko mleka, błonnik pszenny Masło- białko mleka , Bułka grahamka - gluten pszenno-żytni , Pomidor, ketchup Herbata z cytryną 672,98 kcal	Szynka od Zduna- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Ogórek zielony 216,05 kcal	Krem z groszku łuskanego z warzywami, kiełbasą, boczkiem i grzankami pszennymi - seler, gluten pszenny, białko sojowe, laktoza, błonnik pszenny Naleśniki z jabłkiem, posypane cukrem pudrem – gluten pszenny, białko mleka Kisiel z owocami 1071,22 kcal	Jajko na twardo w sosie śmietanowo - majonezowym – białko mleka , Masło- białko mleka , Szynka od zduna - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza , Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni Papryka Żółta, dżem Herbata z cytryną 644,24 kcal

<p>CZWARTEK 24.10.2024</p>	<p>Płatki kukurydziane Mleko 2% - białko mleka Masło- białko mleka, Chleb pszenno- Żytni - gluten pszenno-żytni, Serek topiony – białko mleka, Pomidor Herbata z cytryną</p> <p>629,60 kcal</p>	<p>Szynka drobiowa - laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe Masło- białko mleka Bułka wieloziarnista- gluten pszenno-żytni, Ogórek zielony</p> <p>280,20 kcal</p>	<p>Zupa ogórkowa z warzywami i ziemniakami, zabieleną – seler, białko mleka Kasza jęczmienna - gluten jęczmienny Pulpet drobiowy gotowany – gluten pszenny Sos pieczarkowy – białko mleka, gluten pszenny Surówka Colesław z kapusty białej i marchewki z majonezem i śmietaną – białko mleka Kompot wieloowocowy Jabłko</p> <p>1073,15 kcal</p>	<p>Ser Żółty Gouda– białko mleka Szynka od zduna - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni, Masło- białko mleka Pomidor, ogórek zielony, miód, Herbata z cytryną</p> <p>651,80 kcal</p>
<p>PIĄTEK 25.10.2024</p>	<p>Jajecznica na maśle, ze szczypiorkiem - jaja, białko mleka Masło-białko mleka Bułka kajzerka - gluten pszenny Kakao z mlekiem 2 % - białko mleka, Pomidor</p> <p>660,11 kcal</p>	<p>Serek do chleba Śmietankowy – białko mleka Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni masło- białko mleko rzodkiewka</p> <p>248,00 kcal</p>	<p>Zupa ze świeżego kalafiora z warzywami i makaronem, zabieleną - seler, białko mleka Ziemniaki z masłem – białko mleka Filet rybny panierowany, zapiekany z serem – białko mleka, ryba, gluten pszenny Buraki z chrzanem – białko mleka Woda z cytryną Śliwka</p> <p>1076,50 kcal</p>	

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r

2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !