

# 28.10 – 31.10.2024

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>28.10.2024</b>	Parówki drobiowe - <b>białko mleka, błonnik pszenny</b> Masło- <b>białko mleka</b> , Bułka kajzerka - <b>gluten pszenny</b> Pomidor, ketchup Herbata z cytryną  <b>634,98 kcal</b>	Ser Żółty - <b>białko mleka</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno-żytni - <b>gluten pszenno-żytni</b> Pomidor  <b>276,65 kcal</b>	Zupa koperkowa z warzywami i ryżem, zabieleną – <b>seler, białko mleka</b> Makaron spaghetti pszenny - <b>gluten pszenny</b> Sos bolognese z mięsem wieprzowym i papryką czerwoną - <b>gluten pszenny</b> Woda z cytryną Pomarańcza  <b>1082,17 kcal</b>	Szynka od Zduna - <b>laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe</b> Jajko na twardo Chleb pszenno-żytni- <b>gluten pszenno-żytni</b> , Masło- <b>białko mleka</b> Pomidor, papryka czerwona Herbata z cytryną  <b>663,10 kcal</b>
<b>WTOREK</b> <b>29.10.2024</b>	Pasta z sera białego i tuńczyka, ze szczypiorkiem - <b>białko mleka, ryba</b> Masło- <b>białko mleka</b> Bułka wieloziarnista - <b>gluten pszenno-żytni</b> Ogórek kiszony, papryka żółta, Kakao z mlekiem 2 % - <b>białko mleka</b> ,  <b>669,46 kcal</b>	Szynka od Zduna - <b>laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno-żytni - <b>gluten pszenno-żytni</b> Ogórek zielony  <b>216,05 kcal</b>	Krem z dyni z warzywami, zabieleny z groszkiem ptysiowym – <b>seler, gluten pszenny, białko mleka</b> Ziemniaki z masłem – <b>białko mleka</b> Filet drobiowy panierowany – <b>gluten pszenny, białko mleka, jaja</b> Sałata lodowa z pomidorkami koktajlowymi z sosem winegret Kompot wieloowocowy Mandarynka  <b>1077,63 kcal</b>	Szynka od Zduna - <b>błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza</b> , Jogurt owocowy Jogobella – <b>białko mleka</b> Masło - <b>białko mleka</b> Chleb pszenno- żytni - <b>gluten pszenno-żytni</b> , Papryka czerwona Herbata z cytryną  <b>661,30 kcal</b>

<p style="text-align: center;"><b>ŚRODA</b> <b>30.10.2024</b></p>	<p>Szynka od Zduna- <b>laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno- żytni - <b>gluten pszenno-żytni</b>, bułka oliwkowa – <b>gluten pszenny</b> Kawa Inka z mlekiem 2% -<b>białko mleka, gluten żytni</b> Pomidor</p> <p style="text-align: center;"><b>666,27 kcal</b></p>	<p>Drożdżówka- <b>gluten pszenny, jaja, białko mleka</b> Mandarynka</p> <p style="text-align: center;"><b>338,00 kcal</b></p>	<p>Barszcz czerwony z warzywami i ziemniakami, zabieleny - <b>seler, białko mleka</b> Kasza bulgur – <b>gluten pszenny</b> Gulasz wołowy – <b>gluten pszenny</b> Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem – <b>białko mleka</b> Kompot wielowocowy Jabłko</p> <p style="text-align: center;"><b>1070,76 kcal</b></p>	<p>Sałatka jarzynowa – <b>seler, białko mleka</b> Masło-<b>białko mleka</b> Chleb pszenno- żytni - <b>gluten pszenno-żytni</b> Szynka drobiowa - <b>błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza</b>, pomidor, ogórek kiszony Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;"><b>641,97 kcal</b></p>
<p style="text-align: center;"><b>CZWARTEK</b> <b>31.10.2024</b></p>	<p>Granola czekoladowa z mlekiem 2% -<b>białko mleka, gluten pszenny</b> masło - <b>białko mleka</b> Bułka ze słonecznikiem - <b>gluten pszenno-żytni</b>, serek topiony – <b>białko mleka</b>, Pomidor, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;"><b>659,85 kcal</b></p>	<p>Ser Żółty Gouda– <b>białko mleka</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno-żytni- <b>gluten pszenno-żytni</b> Rzodkiewka</p> <p style="text-align: center;"><b>270,25 kcal</b></p>	<p>Krupnik z warzywami i kaszą pęczak – <b>seler, gluten jęczmienny</b> Ziemniaki z masłem - <b>białko mleka</b> Bigos z kapusty białej i kiszonej, z mięsem i kiełbasą - <b>białko sojowe, laktoza, błonnik pszenny</b> Herbata z cytryną Gruszka</p> <p style="text-align: center;"><b>1078,73 kcal</b></p>	

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

**Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !**