

# 02.09 – 06.09.2024

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
<b>PONIEDZIAŁEK</b> <b>02.09.2024</b>			<b>OBIAD TYLKO DLA INTERNATU</b>  Zupa ziemniaczana z warzywami – <b>seler</b> Naleśniki z serem białym i śmietaną, posypane cukrem pudrem – <b>gluten pszenny,</b> <b>białko mleka</b> Woda z cytryną Jabłko  <b>1065,39 kcal</b>	Kiełbasa krakowska sucha- <b>błonnik pszenny, białko sojowe,</b> <b>laktoza</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno- żytni - <b>gluten</b> <b>pszenno-żytni,</b> ogórek małosolny, pomidor, miód Herbata z cytryną  <b>659,30 kcal</b>
<b>WTOREK</b> <b>03.09.2024</b>	Pasta z sera Żółtego i jajek ze szczypiorkiem– <b>białko mleka,</b> <b>jaja</b> Masło- <b>białko mleka</b> Bułka słonecznikowa – <b>gluten</b> <b>pszenno-żytni</b> Kakao z mlekiem 2 % - <b>białko</b> <b>mleka</b> Pomidor  <b>674,06 kcal</b>	Kiełbasa krakowska sucha- <b>błonnik pszenny, białko</b> <b>sojowe, laktoza</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno-żytni – <b>gluten pszenno-żytni</b> Ogórek zielony  <b>265,25 kcal</b>	Barszcz biały z warzywami, ziemniakami i kiełbasą, zabieleny – <b>seler, gluten pszenno –</b> <b>żytni, białko mleka</b> Makaron Świderki pszenny z serem białym, polany jogurtem naturalnym z miodem – <b>gluten pszenny, białko mleka</b> Woda z cytryną Banan  <b>1073,01 kcal</b>	Kiełbasa krakowska sucha- <b>błonnik pszenny, białko sojowe,</b> <b>laktoza</b> Serek topiony – <b>białko mleka</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno- żytni - <b>gluten</b> <b>pszenno-żytni,</b> pomidor, dżem Herbata z cytryną  <b>630,65 kcal</b>
<b>ŚRODA</b> <b>04.09.2024</b>	Parówki drobiowe - <b>białko</b> <b>mleka, błonnik pszenny</b> Masło- <b>białko mleka,</b> Bułka grahamka - <b>gluten</b> <b>pszenno-żytni,</b> Pomidor, musztarda Herbata z cytryną  <b>674,38 kcal</b>	Drożdżówka- <b>gluten</b> <b>pszenny, jaja, białko mleka</b> Jabłko  <b>342,00 kcal</b>	Krem z cukinii z warzywami i groszkiem ptysiowym, zabieleny – <b>seler, gluten pszenny,</b> <b>białko mleka</b> Ziemniaki z masłem – <b>białko mleka</b> Filet drobiowy panierowany – <b>gluten pszenny,</b> <b>białko mleka, jaja</b> Mizeria z ogórka zielonego ze śmietaną – <b>białko mleka</b> Kompot wieloowocowy Arbuz  <b>1071,21 kcal</b>	Pasta z makreli wędzonej w pomidorach z jajkiem i serem białym, cebulą i ogórkiem kiszonym – <b>ryba, jajko, białko</b> <b>mleka</b> Masło- <b>białko mleka</b> Chleb pszenno-żytni - <b>gluten</b> <b>pszenno-żytni,</b> papryka żółta Herbata z cytryną  <b>698,05 kcal</b>

<p><b>CZWARTEK</b> <b>05.09.2024</b></p>	<p>Granola z białą czekoladą i truskawkami z mlekiem 2% -<b>białko mleka, gluten pszenny</b> Masło- <b>białko mleka</b>, Chleb pszenno- Żytni - <b>gluten pszenno-żytni</b>, Szynka drobiowa- <b>błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza</b>, Pomidor Herbata z cytryną</p> <p><b>637,05 kcal</b></p>	<p>Szynka drobiowa- <b>błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza</b> Masło- <b>białko mleka</b> Bułka wieloziarnista - <b>gluten pszenno-żytni</b> Ogórek zielony</p> <p><b>280,20 kcal</b></p>	<p>Zupa ze Świeżego kalafiora z warzywami i ziemniakami, zabelana - <b>seler, białko mleka</b> Kasza jęczmienna - <b>gluten jęczmienny</b> Gulasz wieprzowy – <b>gluten pszenny</b> Buraki z chrzanem – <b>białko mleka</b> Woda z cytryną Nektarynka</p> <p><b>1068,21 kcal</b></p>	<p>Kiełbasa podwawelska na grilla - <b>białko sojowe, laktoza, błonnik pszenny</b> Masło-<b>białko mleka</b> Chleb pszenno- Żytni - <b>gluten pszenno-żytni</b> Pomidor, papryka żółta, musztarda Herbata z cytryną</p> <p><b>659,70 kcal</b></p>
<p><b>PIĄTEK</b> <b>06.09.2024</b></p>	<p>Jajecznicza na maśle, ze szczypiorkiem - <b>jaja, białko mleka</b> Masło-<b>białko mleka</b>, Bułka kajzerka - <b>gluten pszenny</b> Kakao z mlekiem 2 % - <b>białko mleka</b>, Pomidor</p> <p><b>660,11 kcal</b></p>	<p>Pasztet sojowy z pomidorami - <b>laktoza, białko sojowe</b>, Masło - <b>białko mleka</b> Chleb pszenno- Żytni - <b>gluten pszenno-żytni</b> Ogórek małosolny</p> <p><b>246,85 kcal</b></p>	<p>Krupnik z warzywami i kaszą pęczak – <b>seler, gluten jęczmienny</b> Ziemniaki z masłem – <b>białko mleka</b> Filet z ryby Miruny panierowany- <b>gluten pszenny, jaja, białko mleka</b> Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, jabłkiem i cebulką z olejem Kompot wieloowocowy Jabłko</p> <p><b>1064,35 kcal</b></p>	

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

**Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !**