

09.09 - 13.09.2024

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 09.09.2024	Szynka drobiowa– białnik pszenno-żytni, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni , Bułka kajzerka – gluten pszenno-żytni , pomidor, dżem Herbata z cytryną 634,60 kcal	Ser Żółty Gouda– białko mleka Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Pomidor 276,65 kcal	Zupa koperkowa z warzywami i ryżem, zabieleną – seler, białko mleka Makaron spaghetti pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni Sos bolognese z mięsem wieprzowym i papryką czerwoną - gluten pszenno-żytni Woda z cytryną Jabłko 1066,17 kcal	Szynka wiejska - białnik pszenno-żytni, białko sojowe, laktoza , Masło- białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni Pomidor, Jogurt owocowy Jogobella – białko mleka , miód Herbata z cytryną 666,50 kcal
WTOREK 10.09.2024	Jajko na twardo – jaja , Sos szczypiorkowy – białko mleka , Szynka wiejska - laktoza, białnik pszenno-żytni, białko sojowe , Masło- białko mleka , Bułka tygrysa - gluten pszenno-żytni , Kawa Inka z mlekiem 2 % - białko mleka, gluten żytni , Papryka czerwona 644,27 kcal	Serek do chleba śmietankowy – białko mleka Chleb pszenno - żytni - gluten pszenno-żytni , masło- białko mleko ogórek zielony 251,40 kcal	Zupa pomidorowa z warzywami i makaronem, zabieleną - seler, białko mleka, gluten pszenno-żytni Ziemniaki z masłem - białko mleka Kotlet pożarski z indyka – jaja, gluten pszenno-żytni Mizeria z ogórka zielonego ze śmietaną – białko mleka Kompot wieloowocowy Arbuz 1066,53 kcal	Salatka jarzynowa – seler, białko mleka Masło- białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni Szynka wiejska - laktoza, białnik pszenno-żytni, białko sojowe pomidor, ogórek kiszony Herbata z cytryną 679,17 kcal
ŚRODA 11.09.2024	Twarożek z rzodkiewką, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem- białko mleko Masło- białko mleka , Bułka ze słonecznikiem - gluten pszenno-żytni Kakao z mlekiem 2 % - białko mleka , dżem 643,41 kcal	Paprykarz Szczeciński – białko mleka, gluten pszenno-żytni, ryba Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Masło- białko mleka Ogórek kiszony 257,85 kcal	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabieleną – seler, białko mleka Kasza bulgur Schab duszony w sosie własnym – gluten pszenno-żytni Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z jogurtem – białko mleka Woda z cytryną Śliwka 1081,40 kcal	Pasztet pieczony drobiowy- laktoza, białko sojowe, białnik pszenno-żytni Serek topiony – białko mleka Masło- białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni , Ogórek kiszony, pomidor, Herbata z cytryną 643,75 kcal

<p>CZWARTEK 12.09.2024</p>	<p>Parówki drobiowe - białko mleka, błonnik pszenny Masło-białko mleka, Bułka grahamka - gluten pszenno-żytni, Pomidor, ketchup Herbata z cytryną</p> <p>672,98 kcal</p>	<p>Drożdżówka- gluten pszenny, jaja, białko mleka Śliwka</p> <p>341,00 kcal</p>	<p>Zupa pieczarkowa z warzywami i makaronem , zabielana - seler, białko mleka, gluten pszenny Ziemniaki z masłem – białko mleka Paluszki rybne z mintaja – gluten pszenny Surówka z kapusty kiszzonej z marchewką, jabłkiem i cebulką z olejem Kompot wieloowocowy Gruszka</p> <p>1068,82 kcal</p>	<p>Ser Żółty Gouda – białko mleka Kiełbasa krakowska sucha- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni, Masło- białko mleka Papryka czerwona, dżem Herbata z cytryną</p> <p>672,10 kcal</p>
<p>PIĄTEK 13.09.2024</p>	<p>Płatki kukurydziane Mleko 2% - białko mleka Masło- białko mleka, Chleb pszenno- Żytni - gluten pszenno-żytni, Jajko na twardo, Pomidor Herbata z cytryną</p> <p>638,85 kcal</p>	<p>Kiełbasa krakowska sucha- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Bułka wieloziarnista - gluten pszenno-żytni, Papryka Żółta</p> <p>336,80 kcal</p>	<p>Krem z groszku łuskanego z warzywami, kiełbasą, boczkiem i grzankami pszennymi - seler, gluten pszenny, białko sojowe, laktoza, błonnik pszenny Kluski na parze z nadzieniem owocowym -gluten pszenny, jaja Jogurt naturalny z miodem- białko mleka Kompot wieloowocowy Banan</p> <p>1074,16 kcal</p>	

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !