

16.09 – 20.09.2024

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 16.09.2024	Pasztet pieczony drobiowy- laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny Masło - białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni , Bułka kajzerka - gluten pszenny Papryka czerwona, miód Herbata z cytryną 634,55 kcal	Kiełbasa krakowska sucha- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni – gluten pszenno-żytni Papryka Żółta 263,65 kcal	Zupa ziemniaczana z warzywami – seler Ryż biały Kurczak w sosie słodko – kwaśnym – gluten pszenny Surówka Colesław z kapusty białej i marchewki z majonezem i śmietaną – białko mleka Woda z cytryną Jabłko 1065,19 kcal	Ser Żółty Gouda – białko mleka Kiełbasa krakowska sucha- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni, Masło- białko mleka Pomidor, dżem Herbata z cytryną 675,70 kcal
WTOREK 17.09.2024	Parówki drobiowe - białko mleka, błonnik pszenny Masło- białko mleka, Bułka kajzerka - gluten pszenny Pomidor, ketchup Herbata z cytryną 634,98 kcal	Serek do chleba Śmietankowy – białko mleka Chleb pszenno - żytni - gluten pszenno-żytni, masło- białko mleko rzodkiewka 248,00 kcal	OBIAD TYLKO DLA INTERNATU Krupnik z warzywami i kaszą pęczak – seler, gluten jęczmienny Naleśniki z serem białym i śmietaną, posypane cukrem pudrem – gluten pszenny, białko mleka Herbata malinowa Jabłko 1065,39 kcal	Sałatka królewska z szynką konserwową, serem żółtym, jajkiem, porem i selerem z majonezem – seler, jajka, białko mleka, błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Chleb pszenno - żytni - gluten pszenno-żytni, masło- białko mleko, papryka Żółta, Herbata z cytryną 689,70 kcal
ŚRODA 18.09.2024	Szynka konserwowa - laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe Masło- białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni, bułka oliwkowa – gluten pszenny Kawa Inka z mlekiem 2 % - białko mleka, gluten żytni, Pomidor, dżem 656,47 kcal	Drożdżówka- gluten pszenny, jaja, białko mleka Sok wieloowocowy 380,00 kcal	Zupa ogórkowa z warzywami i ryżem, zabielana – seler, białko mleka Ziemniaki z masłem – białko mleka Kotlet wieprzowy mielony – jaja, gluten pszenny Buraki na ciepło – białko mleka Kompot wieloowocowy Gruszka 1062,01 kcal	Serek typu fromage mix smaków – białko mleka, kiełbasa krakowska sucha - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza, Masło- białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni, Papryka czerwona, ogórek zielony Herbata z cytryną 664,50 kcal

<p>CZWARTEK 19.09.2024</p>	<p>Pasta z białego sera i jajka, szczypiorek – białko mleka, jaja, Masło-białko mleka Bułka słonecznikowa - gluten pszenno-żytni Kakao z mlekiem 2% - białko mleka, Papryka czerwona</p> <p style="text-align: center;">631,66 kcal</p>	<p>Pasztet sojowy z koperkiem - laktoza, białko sojowe, Masło - białko mleka Chleb pszenno- Żytni -gluten pszenno-żytni Ogórek kiszony</p> <p style="text-align: center;">245,05 kcal</p>	<p>Zupa brokułowa z warzywami i ziemniakami, zabieleną - seler, białko mleka Kasza jęczmienna - gluten jęczmienny Pieczeń z fileta z indyka w sosie własnym – gluten pszenno-żytni Marchewka z chrzanem i jogurtem – białko mleka Kompot wieloowocowy Banan</p> <p style="text-align: center;">1065,01 kcal</p>	<p>Szynka wiejska - laktoza, błonnik pszenno-żytni, białko sojowe Masło-białko mleka Chleb pszenno- Żytni - gluten pszenno-żytni Jogurt owocowy Jogobella 150g – białko mleka Pomidor, miód Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;">666,50 kcal</p>
<p>PIĄTEK 20.09.2024</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% - białko mleka, gluten pszenno-żytni masło - białko mleka Bułka wieloziarnista - gluten pszenno-żytni Ser Żółty Gouda - białko mleka, Pomidor, Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;">664,80 kcal</p>	<p>Szynka wiejska - błonnik pszenno-żytni, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Chleb pszenno - Żytni - gluten pszenno-żytni Ogórek zielony</p> <p style="text-align: center;">244,25 kcal</p>	<p>Krem z papryki czerwonej z warzywami i makaronem, zabieleny - seler, białko mleka, gluten pszenno-żytni Ziemniaki z masłem – białko mleka Filet z ryby Miruny panierowany- gluten pszenno-żytni, jaja, białko mleka Sałata lodowa z rzodkiewką, ogórkiem zielonym i kukurydzą z jogurtem – białko mleka Sok wieloowocowy</p> <p style="text-align: center;">1071,10 kcal</p>	

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r

2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !