

23.09 – 27.09.2024

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 23.09.2024	Parówki drobiowe - białko mleka, błonnik pszenny Masło- białko mleka , Bułka kajzerka - gluten pszenny Papryka czerwona, ketchup Herbata z cytryną 631,38 kcal	Ser Żółty Gouda– białko mleka Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Papryka Żółta 272,05 kcal	Zupa pomidorowa z warzywami i ryżem, zabieleną - seler, białko mleka Ziemniaki z masłem - białko mleka Wątróbka drobiowa z cebulką – gluten pszenny Surówka z ogórka kiszzonego Woda z cytryną Banan 1079,85 kcal	Szynka babuni - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza , Chleb pszenno- Żytni - gluten pszenno-żytni , masło – białko mleka , Pomidor, ogórek zielony, miód Herbata z cytryną 650,60 kcal
WTOREK 24.09.2024	Płatki kukurydziane bez glutenu Mleko 2% - białko mleka Masło- białko mleka , Chleb pszenno- Żytni - gluten pszenno-żytni , Serek topiony – białko mleka Pomidor Herbata z cytryną 629,60 kcal	Szynka babuni - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Bułka słonecznikowa - gluten pszenno-żytni Papryka Żółta 332,80 kcal	Zupa grysikowa z warzywami na rosole z pietruszką zieloną – seler, gluten pszenny Ziemniaki z masłem – białko mleka Kotlet schabowy, panierowany – gluten pszenny, jaja, białko mleka Gotowana marchewka z groszkiem – gluten pszenny, białko mleka Kompot wieloowocowy Mandarynka 1072,56 kcal	Jajko na twardo w sosie Śmietanowo - majonezowym – białko mleka , Masło- białko mleka , Szynka babuni - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza , Chleb pszenno- Żytni - gluten pszenno-żytni Papryka czerwona, dżem Herbata z cytryną 673,44 kcal
ŚRODA 25.09.2024	Szynka od Zduna- laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe Masło- białko mleka Chleb pszenno- Żytni - gluten pszenno-żytni , bułka oliwkowa – gluten pszenny Kakao z mlekiem 2% - białko mleka , Pomidor 664,11 kcal	Paprykarz Szczeciński – białko mleka, gluten pszenny, ryba Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Masło- białko mleka Ogórek kiszony 257,85 kcal	Kapuśniak z kapusty kiszzonej, warzyw, mięsa i kiełbasy z ziemniakami - seler, błonnik pszenny, laktoza, białko sojowe Makaron zapiekany z jabłkiem z cynamonem, polany jogurtem z miodem – gluten pszenny, białko mleka Sok multiwitamina Tymbark 300 ml 1090,83 kcal	Serek typu fromage mix smaków – białko mleka , szynka babuni - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza , Masło- białko mleka Chleb pszenno- Żytni - gluten pszenno-żytni , Papryka czerwona, ogórek zielony Herbata z cytryną 643,50 kcal

<p>CZWARTEK 26.09.2024</p>	<p>Pasztetowa wieprzowa – błonnik pszenny, Ser Żółty Gouda– białko mleka Masło-białko mleka, Bułka wielozziarnista - gluten pszenno-żytni, Pomidor Herbata z cytryną</p> <p>653,30 kcal</p>	<p>Drożdżówka- gluten pszenny, jaja, białko mleka Mandarynka</p> <p>338,00 kcal</p>	<p>Zupa ze Świeżego kalafiora z warzywami i ziemniakami, zabilana - seler, białko mleka Kasza bulgur – gluten pszenny Zraz wieprzowy w sosie pieczarkowym – gluten pszenny, białko mleka, jajka Surówka z selera z jabłkiem i jogurtem – białko mleka Woda z cytryną Śliwka</p> <p>1078,74 kcal</p>	<p>Pasta z sera białego i tuńczyka, ze szczypiorkiem - białko mleka, ryba Masło-białko mleka Chleb pszenno- Żytni - gluten pszenno-żytni Ogórek kiszony, pomidor Herbata z cytryną</p> <p>637,20 kcal</p>
<p>PIĄTEK 27.09.2024</p>	<p>Jajecznica na maśle, ze szczypiorkiem - jaja, białko mleka Masło-białko mleka, Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni, Kakao z mlekiem 2 % - białko mleka, Pomidor</p> <p>657,81 kcal</p>	<p>Szynka od Zduna - laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe Masło- białko mleka Bułka kajzerka - gluten pszenny Papryka Żółta</p> <p>304,60 kcal</p>	<p>Zupa cebulowa z warzywami i makaronem, zabilana - seler, gluten pszenny, białko mleka Ziemniaki z masłem – białko mleka Burger rybny mielony – gluten pszenny, jaja, ryba Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem i cebulką z olejem Kompot wieloowocowy Jabłko</p> <p>1072,14 kcal</p>	

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !