

30.09 – 04.10.2024

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 30.09.2024	Szynka od Zduna - laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe Masło- białko mleka Bułka kajzerka - gluten pszenny , Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Papryka czerwona, dżem Herbata z cytryną 649,00 kcal	Ser Żółty Gouda– białko mleka Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Papryka czerwona 273,05 kcal	Zupa jarzynowa z makaronem, zabelana – seler, białko mleka, gluten pszenny Kasza jęczmienna - gluten jęczmienny Gulasz wieprzowy – gluten pszenny Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z jogurtem – białko mleka Woda z cytryną Jabłko 1082,93 kcal	Szynka od zduna - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni , Masło- białko mleka , Jogurt owocowy Jogobella – białko mleka Pomidor, ogórek zielony, miód Herbata z cytryną 642,40 kcal
WTOREK 01.10.2024	Twarożek z rzodkiewką, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem- białko mleko Masło- białko mleka , Bułka ze słonecznikiem - gluten pszenno-żytni Kakao z mlekiem 2 % - białko mleka , dżem 658,91 kcal	Szynkowa wieprzowa - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni – gluten pszenno-żytni Papryka Żółta 236,65 kcal	Krem z cukinii z warzywami i groszkiem ptysiowym, zabelany – seler, gluten pszenny, białko mleka Ziemniaki z masłem – białko mleka Filet drobiowy panierowany – gluten pszenny, białko mleka, jaja Mizeria z ogórka zielonego ze śmietaną – białko mleka Kompot wieloowocowy Nektarynka 1073,21 kcal	Szynkowa wieprzowa- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza , Masło- białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni Ser Żółty Gouda – białko mleka , pomidor, miód Herbata z cytryną 667,00 kcal
ŚRODA 02.10.2024	Szynkowa wieprzowa - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Bułka grahamka - gluten pszenno-żytni Kawa Inka z mlekiem 2 %- białko mleka, gluten żytni , Pomidor 660,82 kcal	Drożdżówka- gluten pszenny, jaja, białko mleka Nektarynka 367,00 kcal	Barszcz czerwony z warzywami i ziemniakami, zabelany- seler, białko mleka Łazanki z białej kapusty z mięsem wieprzowym i boczkiem - gluten pszenny Kompot wieloowocowy Gruszka 1084,28 kcal	Pasta z sera Żółtego z tuńczykiem, jajkiem, kukurydzą, cebulą i ogórkiem konserwowym – ryba, białko mleka Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni Papryka czerwona , dżem Herbata z cytryną 663,10 kcal

<p>CZWARTEK 03.10.2024</p>	<p>Musli owocowe z mlekiem 2% -białko mleka, gluten pszenny, Ser Żółty – białko mleka, Masło - białko mleka Bułka wieloziarnista - gluten pszenno-żytni Papryka Żółta Herbata z cytryną</p> <p>663,20 kcal</p>	<p>Szynkowa wieprzowa– błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza masło- białko mleko Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni Ogórek zielony</p> <p>238,25 kcal</p>	<p>Zupa ryżowa z warzywami, natka pietruszki-seler Ziemniaki z masłem – białko mleka Filet z ryby Miruny panierowany- gluten pszenny, jaja, białko mleka Ogórek kiszony z gotowaną marchewką + olej Kompot wieloowocowy Jabłko</p> <p>1080,37 kcal</p>	<p>Pasztet pieczony drobiowy-laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny Serek topiony – białko mleka Masło- białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni, Ogórek kiszony, pomidor, Herbata z cytryną</p> <p>643,75 kcal</p>
<p>PIĄTEK 04.10.2024</p>	<p>Jajko na twardo – jaja, Sos szczypiorkowy – białko mleka, Szynka drobiowa - laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe, Masło- białko mleka, Bułka kajzerka- gluten pszenny, Kakao z mlekiem 2 % - białko mleka, Papryka czerwona, dżem</p> <p>651,41 kcal</p>	<p>Serek typu fromage mix smaków – białko mleka masło- białko mleko Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni Rzodkiewka</p> <p>302,15 kcal</p>	<p>Zupa fasolowa z warzywami, makaronem i kiełbasą - gluten pszenny, seler, białko sojowe, laktoza, błonnik pszenny Knedle ze śliwkami, polane masłem – gluten pszenny, białko mleka, jaja Herbata Owoce sadu Banan</p> <p>1076,48 kcal</p>	

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r

2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !