26.02 – 01.03.2024

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 26.02.2024	Szynka pieczona wieprzowa – **błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza** Masło-**białko mleka** Chleb pszenno- żytni - **gluten pszenno-żytni,** Bułka kajzerka – **gluten pszenny** papryka czerwona, dżem Herbata z cytryną **629,10 kcal**	Paprykarz Szczeciński – **białko mleka, gluten pszenny, ryba** Chleb pszenno-żytni- **gluten pszenno-żytni** Masło- **białko mleka** Papryka czerwona **258,25 kcal**	Barszcz biały z warzywami, ziemniakami i kiełbasą, zabielany – **seler, gluten pszenno – żytni, białko mleka** Makaron świderki pszenny z serem białym, polany jogurtem naturalnym z miodem – **gluten pszenny, białko mleka** Woda z cytryną Banan **1073,01 kcal**	Sałatka jarzynowa – **seler, białko mleka** Masło-**białko mleka** Chleb pszenno- żytni - **gluten pszenno-żytni** Szynka pieczona wieprzowa Pomidor, ogórek kiszony Herbata z cytryną **648,57 kcal**
WTOREK 27.02.2024	Twarożek z rzodkiewką, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem- **białko mleko** Masło-**białko mleka** Bułka oliwkowa -**gluten pszenno – żytni** Kakao z mlekiem 2 % - **białko mleka,** **612,41 kcal**	Szynka z bobrownik Chleb pszenno-żytni- **gluten pszenno-żytni**, Masło- **białko mleka** Papryka żółta **212,05 kcal**	Zupa grysikowa z warzywami na rosole z pietruszką zieloną **– seler, gluten pszenny** Ziemniaki z masłem – **białko mleka** Kotlet schabowy, panierowany **– gluten pszenny, jaja, białko mleka** Kapusta zasmażana **– gluten pszenny** Woda z cytryną Mandarynka **1071,86 kcal**	Ser żółty Gouda**– białko mleka** Szynka z bobrownik Chleb pszenno-żytni**- gluten pszenno-żytni**, Masło- **białko mleka** Papryka czerwona, miód Herbata z cytryną **638,80 kcal**

ŚRODA 28.02.2024	Parówki drobiowe - **białko mleka, błonnik pszenny** Masło-**białko mleka** Chleb pszenno- żytni - **gluten pszenno-żytni,** pomidor, ketchup Herbata z cytryną **632,68 kcal**	Drożdżówka- **gluten pszenny, jaja, białko mleka** Mandarynka **338,00 kcal**	Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabielana – **seler, białko mleka,** Kasza jęczmienna **- gluten jęczmienny** Pulpet drobiowy gotowany – **gluten pszenny** Sos pieczarkowy – **białko mleka, gluten pszenny** Buraki z chrzanem Kompot wieloowocowy Gruszka **1058,90 kcal**	Szynka od Zduna - **błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza** Masło-**białko mleka** Bułka sztangielka– **gluten pszenno-żytni** Jogurt owocowy Jogobella – **białko mleka** Papryka żółta Herbata z cytryną **630,30 kcal**
CZWARTEK 29.02.2024	Szynka od Zduna- **błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza** Masło**- białko mleka** Bułka ze słonecznikiem **- gluten pszenno-żytni,** Kawa Inka z mlekiem 2 %- **białko mleka, gluten żytni,** Papryka czerwona, miód **639,62 kcal**	Serek do chleba śmietankowy **– białko mleka** Chleb pszenno - żytni **- gluten pszenno-żytni,** masło**- białko mleko** rzodkiewka **248,00 kcal**	Zupa koperkowa z warzywami i ryżem, zabielana **– seler, białko mleka** Ziemniaki z masłem – **białko mleka** Gulasz wołowy – **gluten pszenny** Ogórek kiszony z gotowaną marchewką + olej Kompot wieloowocowy Jabłko **1072,91 kcal**	Jajko na twardo w sosie śmietanowo - majonezowym – **białko mleka,** Masło-**białko mleka,** Szynka od Zduna - **błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza,** Chleb pszenno- żytni **- gluten pszenno-żytni** Pomidor Herbata z cytryną **617,84 kcal**
PIĄTEK 01.03.2024	Musli owocowe z mlekiem 2% -**białko mleka, gluten pszenny** masło **- białko mleka** Bułka wieloziarnista - **gluten pszenno-żytni** Ser żółty Gouda **– białko mleka**, Pomidor Herbata z cytryną **667,80 kcal**	Szynka drobiowa - **błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza** Masło- **białko mleka** Chleb pszenno - żytni **- gluten pszenno-żytni** Ogórek zielony **207,05 kcal**	Krem z papryki czerwonej z warzywami i drobnym makaronem, zabielany - **seler, białko mleka, gluten pszenny** Ziemniaki z masłem – **białko mleka** Filet z ryby Miruny panierowany- **gluten pszenny, jaja, białko mleka** Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem i cebulką z olejem Kompot wieloowocowy Kiwi **1063,40 kcal**	

Ziemniakipiklawa z mlekiem

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

UWAGI: /DIETA BEZGLUTENOWA/ MAKARON BEZGLUTENOWY, KASZA JAGLANA, /DIETA BEZ LAKTOZY/ ZUPA BEZ ŚMIETANY, SURÓWKA BEZ ŚMIETANY LUB JOGURTU

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !