



JADŁOSPIS 11.10.2021-13.10.2021

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁE K 11.10.2021	Pasztet pieczony drobiowy- laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny, Masło-białko mleka, bułka kajzerka – gluten pszenny Chleb pszenno- żytni- gluten pszenno-żytni Ogórek kiszony, pomidor Herbata z cytryną 637,20 kcal	Ser Żółty Gouda– białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Masło- białko mleka Ogórek zielony Herbata z cytryną 273,65 kcal	Barszcz biały z warzywami, ziemniakami i kielbasą, zabieleny – seler, gluten pszenno-żytni, białko mleka Zapiekanka z makaronu, mięsa mielonego i bukietu jarzyn, posypana serem żółtym – białko mleka, gluten pszenny Sos pomidorowy - gluten pszenny, białko mleka Woda z cytryną Jabłko 1060,29 kcal	Kielbasa krakowska sucha- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni, Miód Papryka Żółta, pomidor Herbata z cytryną 656,70 kcal
WTOREK 12.10.2021	Parówki drobiowe - białko mleka, błonnik pszenny Masło- białko mleka Bułka kajzerka- gluten pszenny Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni pomidor, ketchup Herbata z cytryną 697,80 kcal	Pasztet sojowy z pieczarkami - laktoza, białko sojowe, Masło - białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Ogórek kiszony Herbata z cytryną 248,95 kcal	Zupa pomidorowa z warzywami i makaronem, zabieleną - seler, białko mleka, gluten pszenny Ziemniaki z masłem i koperkiem zielonym - białko mleka Bitki wołowe – gluten pszenny Buraki zasmażane – białko mleka Kompot wieloowocowy Banan 1081,39 kcal	Szynka drobiowa - laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny Ser Żółty Gouda - białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Masło- białko mleka Pomidor, ogórek zielony Dżem Herbata z cytryną 645,70 kcal

<p style="text-align: center;">ŚRODA 13.10.2021</p>	<p>Płatki kukurydziane bez glutenu, Mleko 2% - białko mleka, Masło- białko mleka Bułka grahamka - gluten pszenno-żytni, szynka drobiowa – laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny Papryka Żółta Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;">673,90 kcal</p>	<p>Kiełbasa krakowska sucha- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło-białko mleka Chleb pszenno-żytni – gluten pszenno-żytni Ogórek zielony Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;">265,25 kcal</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej, warzyw, mięsa i kiełbasy z ziemniakami - seler, błonnik pszenny, laktoza, białko sojowe Placki ziemniaczane – gluten pszenny, białko mleka, jaja Sos pieczarkowy – gluten pszenny, białko mleka Herbata z cytryną Mandarynka</p> <p style="text-align: center;">1080,69 kcal</p>	
---	---	--	--	--

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

UWAGI: /DIETA BEZGLUTENOWA/ ZAMIENNIK ZA MAKARON PSZENNY – MAKARON BEZGLUTENOWY, ZA MAŁE PSZENNĄ – MAŁA BEZGLUTENOWA ZA KASZĘ JĘCZMIENNĄ – KASZA JAGLANA /DIETA BEZMLECZNA/ - ZUPA BEZ ŚMIETANY, SURÓWKA BEZ JOGURTU LUB ŚMIETANY
Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !