

JADŁOSPIS 13.09.2021-17.09.2021



DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAŁ	COLACJA
PONIEDZIAŁEK K 13.09.2021	Pasztet drobiowy Podlaski – laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni Bułka kajzerka- gluten pszenny , papryka czerwona Herbata z cytryną 593,10 kcal	Ser Żółty Gouda – białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Masło- białko mleka Pomidor Herbata z cytryną 274,65 kcal	Barszcz biały z warzywami, ziemniakami i kielbasą, zabieleny – seler, gluten pszenno-żytni, białko mleka Risotto z ryżem , mięsem wieprzowym, bukietem warzyw, papryką czerwoną i kukurydzą Sos pomidorowy – białko mleka, gluten pszenny Woda z cytryną Banan 1065,66 kcal	Kielbasa krakowska sucha- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni, Miód Papryka Żółta, pomidor Herbata z cytryną 656,70 kcal
WTOREK 14.09.2021	Płatki kukurydziane bez glutenu Mleko 2% - białko mleka Masło- białko mleka Bułka grahamka - gluten pszenno-żytni Serek topiony – białko mleka pomidor Herbata z cytryną 672,25 kcal	Kielbasa krakowska sucha- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni – gluten pszenno-żytni Ogórek zielony Herbata z cytryną 265,25 kcal	Zupa grysikowa z warzywami na rosole z pietruszką zieloną – seler, gluten pszenny Ziemniaki z masłem i koperkiem zielonym – białko mleka Filet drobiowy panierowany – gluten pszenny, białko mleka, jaja Mizeria z ogórka zielonego ze śmietaną – białko mleka Kompot wieloowocowy Jabłko 1072,66 kcal	Szynka drobiowa - laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny Ser Żółty Gouda - białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Masło- białko mleka Pomidor, ogórek zielony Dżem Herbata z cytryną 645,70 kcal

<p style="text-align: center;">ŚRODA 15.09.2021</p>	<p>Parówki drobiowe - białko mleka, błonnik pszenno-żytni Masło-białko mleka Bułka grahamka- gluten pszenno-żytni Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni papryka czerwona, ketchup Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;">678,70 kcal</p>	<p>Drożdżówka- gluten pszenno-żytni, jaja, białko mleka Banan Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;">297,60 kcal</p>	<p>Krem marchewkowy z warzywami z groszkiem ptysiowym, zabieleny -seler, gluten pszenno-żytni, białko mleka Ziemniaki z masłem i koperkiem zielonym- Białko mleka Burger rybny mielony – gluten pszenno-żytni, jaja, ryba Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem i cebulką + olej Kompot wieloowocowy Arbuz</p> <p style="text-align: center;">1070,24 kcal</p>	<p>Jajko na twardo w sosie śmietanowo-majonezowym – białko mleka Szynka drobiowa - błonnik pszenno-żytni, białko sojowe, laktoza Masło-białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni Pomidor Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;">647,54 kcal</p>
<p style="text-align: center;">CZWARTEK 16.09.2021</p>	<p>Szynka Babuni - laktoza, białko sojowe, błonnik pszenno-żytni Masło-białko mleka Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni Bułka okrągła - gluten pszenno-żytni Papryka żółta, pomidor Kawa Inka z mlekiem 2 % - białko mleka, gluten pszenno-żytni</p> <p style="text-align: center;">672,77 kcal</p>	<p>Polędwica drobiowa– błonnik pszenno-żytni, białko sojowe, laktoza Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni masło- białko mleka ogórek zielony Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;">232,85 kcal</p>	<p>Zupa cebulowa z warzywami i makaronem, zabieleną - seler, gluten pszenno-żytni, białko mleka Kasza jęczmienna - gluten jęczmienny Pieczeń wieprzowa w sosie własnym – gluten pszenno-żytni Buraki z chrzanem Kompot wieloowocowy Śliwka</p> <p style="text-align: center;">1075,66 kcal</p>	<p>Pasta z sera białego i tuńczyka- białko mleka, ryba Masło-białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni Ogórek kiszony, pomidor Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;">637,20 kcal</p>
<p style="text-align: center;">PIĄTEK 17.09.2021</p>	<p>Serek homogenizowany, waniliowy Danio – białko mleka, Masło – białko mleka, Bułka kajzerka – gluten pszenno-żytni, dżem Kakao z mlekiem 2 % - białko mleka,</p> <p style="text-align: center;">657,36 kcal</p>	<p>Pasztet sojowy z pieczarkami - laktoza, białko sojowe, Masło - białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Ogórek kiszony Herbata z cytryną</p> <p style="text-align: center;">248,95 kcal</p>	<p>Zupa fasolowa z warzywami, makaronem i kiełbasą - gluten pszenno-żytni, seler Makaron zapiekany z jabłkiem z cynamonem, polany jogurtem z miodem – gluten pszenno-żytni, białko mleka Kisiel z owocami</p> <p style="text-align: center;">1061,22 kcal</p>	

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

**UWAGI: /DIETA BEZGLUTENOWA/ ZAMIENNIK ZA MAKARON PSZENNY – MAKARON BEZGLUTENOWY, ZA MAŁĘ PSZENNAJĄ – MAŁĘ BEZGLUTENOWA
ZA KASZĘ JĘCZMIENNAJĄ – KASZA JAGLANA**

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !