

JADŁOSPIS 27.09.2021-01.10.2021



DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAŁ	POŁACZKA
PONIEDZIAŁEK K 27.09.2021	Parówki drobiowe - białko mleka, błonnik pszenny Masło- białko mleka Bułka kajzerka- gluten pszenny Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni Ketchup, pomidor Herbata z cytryną 697,80 kcal	Szyńka wieprzowa- laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe Chleb pszenno-żytni – gluten pszenno-żytni masło- białko mleka Ogórek zielony Herbata z cytryną 238,25 kcal	Rosół drobiowy z makaronem nitki, natka pietruszki- seler, gluten pszenny Ziemniaki z masłem i koperkiem zielonym- Białko mleka Potrawka z kurczaka, sos śmietanowy – białko mleka, gluten pszenny Surówka z kapusty pekińskiej z ogórkiem zielonym, rzodkiewką i kukurydzą z jogurtem – białko mleka Woda z cytryną Arbuz 1067,29 kcal	Sałatka jarzynowa – seler, białko mleka Masło- białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni Szyńka drobiowa– błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza, ogórek kiszony, pomidor Herbata z cytryną 665,77 kcal
WTOREK 28.09.2021	Jajko na twardo – jaja Sos szczypiorkowy – białko mleka, polędwica drobiowa – laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni - gluten pszenno-żytni Bułka grahamka - gluten pszenno-żytni Kakao z mlekiem 2 % - białko mleka, pomidor 676,66 kcal	Paszтет drobiowy - laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Ogórek kiszony Herbata z cytryną 235,75 kcal	Zupa pieczarkowa z warzywami i makaronem , zabieleną - seler, białko mleka, gluten pszenny Ziemniaki z masłem i koperkiem zielonym- Białko mleka Ryba Morszczuk w jarzynach – ryba, seler, gluten pszenny Kompot wieloowocowy Gruszka 1057,28 kcal	Kiełbasa żywiecka sucha- laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny Masło- białko mleka Chleb pszenno- żytni - gluten pszenno-żytni Papryka żółta, pomidor, miód Herbata z cytryną 652,70 kcal

<p>ŚRODA 29.09.2021</p>	<p>Twarożek z rzodkiewką, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem- białko mleko Masło-białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Bułka okrągła - gluten pszenno-żytni Kakao z mlekiem 2 % - białko mleka,</p> <p>672,26 kcal</p>	<p>Kiełbasa Żywiecka sucha – laktoza, białko sojowe, błonnik pszenno-żytni Masło – białko mleka Chleb pszenno-żytni – gluten pszenno-żytni Papryka czerwona Herbata z cytryną</p> <p>262,25 kcal</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, zabieleną – seler, białko mleka Kasza bulgur – gluten pszenno-żytni Pulpet gotowany z indyka – gluten pszenno-żytni Sos pomidorowy – gluten pszenno-żytni, białko mleka Surówka z selera i jabłka z jogurtem – białko mleka Woda z cytryną Banan</p> <p>1061,43 kcal</p>	<p>Ser Żółty Gouda– białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Masło- białko mleka Pomidor, ogórek zielony Dżem Herbata z cytryną</p> <p>672,00 kcal</p>
<p>CZWARTEK 30.09.2021</p>	<p>Płatki kukurydziane bez glutenu Mleko 2% - białko mleka Masło- białko mleka Bułka grahamka - gluten pszenno-żytni, szynka drobiowa – laktoza, białko sojowe, błonnik pszenno-żytni Pomidor Herbata z cytryną</p> <p>676,50 kcal</p>	<p>Drożdżówka- gluten pszenno-żytni, jaja, białko mleka Banan</p> <p>297,60 kcal</p>	<p>Krem ze szpinaku z warzywami i groszkiem ptysiowym, zabieleny – seler, gluten pszenno-żytni, białko mleka Ziemniaki z masłem i koperkiem zielonym – białko mleka Kotlet schabowy, panierowany – gluten pszenno-żytni, jaja, białko mleka Kapusta zasmażana – gluten pszenno-żytni Kompot wieloowocowy Mus jabłkowy</p> <p>1060,55 kcal</p>	<p>Szynka wiejska - laktoza, błonnik pszenno-żytni, białko sojowe Ser Żółty Gouda– białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni Masło- białko mleka Pomidor, papryka żółta Herbata z cytryną</p> <p>638,90 kcal</p>
<p>PIĄTEK 01.10.2021</p>	<p>Serek homogenizowany, waniliowy Danio – białko mleka, Masło – białko mleka, Bułka kajzerka – gluten pszenno-żytni, dżem Kawa Inka z mlekiem 2 % - białko mleka, gluten pszenno-żytni</p> <p>659,52 kcal</p>	<p>Szynka wiejska- laktoza, błonnik pszenno-żytni, białko sojowe Chleb pszenno-żytni – gluten pszenno-żytni masło- białko mleka Papryka czerwona Herbata z cytryną</p> <p>236,65 kcal</p>	<p>Barszcz czerwony z warzywami i ziemniakami, zabieleny- seler, białko mleka Łazanki z białej kapusty z mięsem wieprzowym i boczkiem - gluten pszenno-żytni Kompot wieloowocowy Jabłko</p> <p>1068,28 kcal</p>	

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

UWAGI: /DIETA BEZGLUTENOWA/ ZAMIENNIK ZA MAKARON PSZENNY – MAKARON BEZGLUTENOWY, ZA MAKARON PSZENNO-ŻYTYNY – MAKARON BEZGLUTENOWY, ZA KASZĘ JĘCZMIENNĄ – KASZA JAGLANA

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !