

27.04 – 30.04.2026

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 27.04.2026	Ser Żółty - białko mleka Masło- białko mleka Chleb pszenno-żytni- gluten pszenno-żytni , Bułka kajzerka – gluten pszenny , dżem, pomidor Herbata z cytryną 644,85 kcal	Kiełbasa Żywiecka sucha – błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- mleko Chleb pszenno-żytni- gluten Ogórek zielony 262,85 kcal	Zupa jarzynowa z warzywami i ziemniakami, zabieleną - seler, mleko, gluten Makaron spaghetti pszenny - gluten Sos bolognese z mięsem wieprzowym i papryką czerwoną - gluten Woda z cytryną Jabłko 1056,29 kcal	Kiełbasa Żywiecka sucha – błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- mleko Chleb pszenno- żytni - gluten Jogurt owocowy 100g – mleko Pomidor, papryka żółta Herbata z cytryną 671,90 kcal
WTOREK 28.04.2026	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem - jajka, mleko Masło- mleko , Bułka ze słonecznikiem - gluten Kakao z mlekiem 2 % - mleko , Papryka czerwona 683,26 kcal	Szynka Juranda- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- mleko Chleb pszenno-żytni- gluten Rzodkiewka 210,25 kcal	Zupa pieczarkowa z warzywami i makaronem, zabieleną - seler, mleko, gluten Kasza jęczmienna – gluten Zraz drobiowy, pieczony z sosem koperkowym – gluten, jaja, mleko Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z jogurtem – mleko Kompot wieloowocowy Banan 1024,49 kcal	Szynka Juranda- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Ser Żółty - mleko Chleb pszenno-żytni- gluten Masło- mleko Pomidor, miód Herbata z cytryną 642,40 kcal
ŚRODA 29.04.2026	Szynka Juranda- laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe Masło- mleko Bułka sztangelka – gluten Kawa Inka z mlekiem 2% - mleko, gluten Pomidor, dżem 667,02 kcal	Drożdżówka- gluten, jaja, mleko 292,00 kcal	Krem z papryki czerwonej z warzywami i groszkiem ptysiovym, zabieleny - seler, mleko, gluten Ziemniaki z masłem – mleko Filet drobiowy panierowany – gluten, mleko, jaja Mizeria z ogórka zielonego ze śmietaną – mleko Kisiel z jabłkiem 1034,77 kcal	Jajko na twardo w sosie śmietanowo - majonezowym – mleko , Szynka Juranda- laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe Masło - mleko , Chleb pszenno-żytni - gluten Papryka żółta, ogórek zielony, dżem Herbata z cytryną 664,34 kcal

<p>CZWARTEK 30.04.2026</p>	<p>Płatki owsiane na mleku 2% - mleko, gluten masło - mleko Bułka wieloziarnista - gluten Serek topiony - białko, Rzodkiewka, dżem, Herbata z cytryną</p> <p>669,10 kcal</p>	<p>Ser Żółty - mleko Chleb pszenno- żytni - gluten Masło- mleko Papryka czerwona</p> <p>273,05 kcal</p>	<p>Zupa ryżowa z warzywami, natka pietruszki – seler Ziemniaki z masłem - mleko Bigos z kapusty białej i kiszzonej, z mięsem i kiełbasą - białko sojowe, laktoza, błonnik pszenny Herbata z cytryną Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35g</p> <p>1042,33 kcal</p>	
--	---	---	--	--

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r

2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !