

14.09 – 18.09.2026

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 14.09.2026	Szynka drobiowa - laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe Masło- mleko Chleb pszenno-żytni- gluten Bułka kajzerka – gluten dżem, pomidor, Herbata z cytryną 546,75 kcal	Paprykarz Szczeciński – mleko, gluten, ryba Chleb pszenno-żytni- gluten Masło- mleko Ogórek kiszony 257,85 kcal	Krem z cukinii na wywarze mięsnym z warzywami i groszkiem ptysiowym, zabelany – seler, gluten, mleko Makaron spaghetti pszenny - gluten Sos bolognese z soczewicą czerwoną, papryką czerwoną i pomidorami - gluten Woda z cytryną i miętą Śliwka 966,34 kcal	Szynka drobiowa - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Ser Żółty - mleko Chleb pszenno-żytni- gluten Masło- mleko Ogórek zielony, papryka Żółta, Herbata z cytryną 573,40 kcal
WTOREK 15.09.2026	Pasta z białego sera i jajka, szczypiorek – mleko, jaja Masło - mleko Bułka słonecznikowa - gluten Kakao z mlekiem 2 % - mleko Papryka czerwona 631,66 kcal	Szynka drobiowa- błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło- mleko Chleb pszenno-żytni- gluten Ogórek zielony 213,65 kcal	Zupa kalafiorowa na wywarze z warzyw z makaronem, zabelana - seler, mleko, gluten Ziemniaki z masłem - mleko Nuggetsy z kurczaka – jaja, gluten, mleko Mizeria z ogórka zielonego ze śmietaną – mleko Kompot wieloowocowy Jabłko 966,42 kcal	Pasztet pieczony drobiowy- laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny Szynka Juranda - błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza Masło - mleko Chleb pszenno- żytni - gluten Pomidor, ogórek kiszony Herbata z cytryną 568,80 kcal
ŚRODA 16.09.2026	Parówki z szynki - mleko, błonnik pszenny Masło- mleko Bułka z dynią - gluten pomidor, ketchup, Herbata z cytryną 624,90 kcal	Drożdżówka- gluten, jaja, mleko 292,00 kcal	Zupa koperkowa na wywarze mięsnym z warzywami i ryżem, zabelana – seler, mleko, gluten Kluski na parze z nadzieniem owocowym - gluten, jaja Jogurt naturalny z miodem- mleko Woda z cytryną Banan 988,36 kcal	Jajko na twardo w sosie śmietanowo - majonezowym – mleko , Szynka Juranda - laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe Masło - mleko , Chleb pszenno-żytni - gluten Papryka czerwona Herbata z cytryną 611,84 kcal

CZWARTEK 17.09.2026	Musli owocowe z mlekiem 2% - mleko, gluten Masło - mleko, Serek topiony - mleko Bułka wieloziarnista – gluten Pomidor, Herbata z cytryną 622,75 kcal	Szynka Juranda- blonnik pszenney, bialko sojowe, laktoza Masło- mleko Chleb pszenno-żytni- gluten Papryka Żółta 212,05 kcal	Zupa ogórkowa na wywarze z warzyw z ziemniakami, zabelana – seler, mleko Kasza gryczana Zraz wieprzowy, pieczony z sosem pomidorowym – gluten, jaja, mleko Surówka Colesław z kapusty białej i marchewki z majonezem i śmietaną - mleko Woda z cytryną Arbuz 988,59 kcal	Pasta z sera białego i tuńczyka, ze szczypiorkiem - mleko, ryba Masło- mleko Chleb pszenno- Żytni - gluten Ogórek kiszony, pomidor Herbata z cytryną 637,20 kcal
PIĄTEK 18.09.2026	Jajecznica na maśle, ze szczypiorkiem - jaja, mleko Masło-mleko, Bułka kajzerka -gluten Kakao z mlekiem 2 % - mleko, Pomidor 660,11 kcal	Ser Żółty - mleko Chleb pszenno- Żytni - gluten Masło- mleko Rzodkiewka 270,25 kcal	Zupa grysikowa na wywarze mięsnym z warzywami i kaszą manną – seler, gluten Ziemniaki z masłem – mleko Burger rybny mielony z miruny – gluten, jaja, ryba Surówka z kapusty kiszanej z marchewką, jabłkiem i cebulką z olejem Kompot wieloowocowy Jabłko 960,40 kcal	

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r

2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !,