12.10 – 16.10.2026

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 12.10.2026	Szynka z bobrownik - **laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe** Masło-**mleko** Chleb pszenno- żytni - **gluten** Bułka kajzerka – **gluten** Papryka żółta , miód Herbata z cytryną **558,55 kcal**	Paprykarz Szczeciński – **mleko, gluten, ryba** Chleb pszenno-żytni- **gluten** Masło- **mleko** Papryka czerwona **258,25 kcal**	Zupa kalafiorowa na wywarze z warzyw z ziemniakami, zabielana - **seler, mleko, gluten** Makaron spaghetti pszenny - **gluten** Sos bolognese z mięsem wieprzowym i papryką czerwoną **- gluten** Woda z cytryną Jabłko **958,35 kcal**	Kiełbasa żywiecka sucha - **błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza** Masło - **mleko** Chleb pszenno- żytni **- gluten** Jogurt naturalny Piątnica 100g – **mleko** Pomidor, Herbata z cytryną **642,50 kcal**
WTOREK 13.10.2026	Twarożek z rzodkiewką, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem- **mleko** Masło**- mleko** Bułka słonecznikowa **- gluten** Kakao z mlekiem 2 % - **mleko,** dżem **658,91 kcal**	Drożdżówka- **gluten, jaja, mleko** **292,00 kcal**	Zupa koperkowa na wywarze mięsnym z warzywami i ryżem, zabielana **– seler, mleko, gluten** Ziemniaki z masłem – **mleko** Burger z ryby mintaj, pieczony – **gluten, ryba** Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem i cebulką z olejem Woda z cytryną i miętą Ciasteczka zbożowe kakaowe bez cukru 50g **982,57 kcal**	
ŚRODA 14.10.2026			**DZIEŃ NAUCZYCIELA**	

CZWARTEK 15.10.2026	Kiełbasa żywiecka sucha - **laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe** Masło-**mleko** Chleb pszenno- żytni - **gluten** Bułka kajzerka – **gluten** Papryka czerwona, dżem Herbata z cytryną **623,25 kcal**	Ser żółty - **mleko** Masło- **mleko** Chleb pszenno-żytni - **gluten** Ogórek zielony **273,65 kcal**	Zupa pomidorowa na wywarze mięsnym z warzywami i makaronem, zabielana - **seler, mleko, gluten** Ziemniaki z masłem - **mleko** Kotlet pożarski, mielony z indyka – **jaja, gluten** Buraczki na ciepło – **gluten, mleko** Woda z cytryną Śliwka **965,22 kcal**	Sałatka jarzynowa – **seler, mleko** Szynka drobiowa - **błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza,** Masło - **mleko** Chleb pszenno- żytni - **gluten** pomidor, ogórek kiszony Herbata z cytryną **641,97 kcal**
PIĄTEK 16.10.2026	Płatki kukurydziane Mleko 2% - **mleko** Masło**- mleko,** Chleb pszenno- żytni **– gluten** Jajko na twardo Pomidor Herbata z cytryną **638,85 kcal**	Szynka drobiowa- **błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza** Masło- **mleko** Bułka wieloziarnista **- gluten** Papryka żółta **278,60 kcal**	Kapuśniak z kapusty kiszonej na wywarze mięsnym z warzywami i kiełbasą z ziemniakami - **seler, błonnik pszenny, laktoza, białko sojowe** Naleśniki z serem białym z cukrem pudrem – **gluten, mleko, jajka** Kompot wieloowocowy Banan **984,93 kcal**	

Ziemniaki/pieczywo z mlekiem

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !