19.10 – 23.10.2026

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 19.10.2026	Szynka z indyka - **laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe** Masło-**mleko** Chleb pszenno- Żytni - **gluten** Bułka kajzerka – **gluten** Pomidor , miód Herbata z cytryną **546,75 kcal**	Serek do chleba śmietankowy **– mleko** Masło- **mleko,** Chleb pszenno- Żytni - **gluten** Papryka żółta **250,80 kcal**	Zupa ziemniaczana na wywarze mięsnym z warzywami - **seler** Makaron świderki, pszenny - **gluten** Gulasz warzywny (papryka czerwona i zielona, pomidory, marchewka i cebula) z soczewicą zieloną **– gluten** Woda z cytryną i miętą Gruszka **950,99 kcal**	Szynka drobiowa - **laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe** Ser żółty - **mleko** Chleb pszenno-Żytni**- gluten** Masło- **mleko** Pomidor, papryka żółta, dżem Herbata z cytryną **622,90 kcal**
WTOREK 20.10.2026	Parówki z szynki - **mleko, błonnik pszenny** Masło- **mleko** Bułka z dynią - **gluten** pomidor, ketchup, Herbata z cytryną **624,90 kcal**	Drożdżówka- **gluten, jaja, mleko** **292,00 kcal**	Krem z cukinii na wywarze mięsnym z warzywami i groszkiem ptysiowym, zabielany **– seler, gluten, mleko** Ziemniaki z masłem - **mleko** Kotlet schabowy, panierowany **– jajka, gluten, mleko** Zasmażana kapusta kiszona z boczkiem – **gluten** Herbata z cytryną Śliwka **994,04 kcal**	Pasta z sera białego i tuńczyka, ze szczypiorkiem - **mleko, ryba** Masło- **mleko** Chleb pszenno- Żytni - **gluten** Ogórek kiszony, pomidor Herbata z cytryną **637,20 kcal**
ŚRODA 21.10.2026	Musli owocowe z mlekiem 2% - **mleko, gluten** Masło **- mleko,** Szynka z indyka - **błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza** Chleb pszenno-Żytni **– gluten** Pomidor, Herbata z cytryną **615,90 kcal**	Szynka drobiowa- **laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe** Masło**- mleko** Bułka wieloziarnista – **gluten** Papryka czerwona **279,60 kcal**	Zupa pieczarkowa na wywarze z warzyw z makaronem, zabielana - **seler, mleko, gluten** Pierogi ruskie z cebulką- **gluten, mleko** Kompot wieloowocowy Jabłko **951,45 kcal**	Pasztet pieczony drobiowy- **laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny** Szynka z indyka - **błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza** Masło **- mleko** Chleb pszenno- Żytni **- gluten** Pomidor, ogórek kiszony Herbata z cytryną **622,20 kcal**

CZWARTEK 22.10.2026	Pasta z białego sera i jajka, szczypiorek **– mleko, jaja** Masło - **mleko** Bułka słonecznikowa **- gluten** Kakao z mlekiem 2 % -**mleko** Papryka czerwona **631,66 kcal**	Szynka drobiowa- **laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe** Masło**- mleko** Chleb pszenno-Żytni – **gluten** Ogórek zielony **207,05 kcal**	Zupa ogórkowa na wywarze z warzyw z ziemniakami, zabielana **– seler, mleko, gluten** Kasza gryczana biała/niepalona Pulpet drobiowy, gotowany z sosem koperkowym – **gluten, jaja, mleko** Marchewka z jabłkiem i jogurtem – **mleko** Woda z cytryną Banan **943,22 kcal**	Szynka drobiowa - **laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe** Chleb pszenno-Żytni**- gluten** Masło- **mleko** Jogurt owocowy Jogobella Light 150g - **mleko** Pomidor, dżem Herbata z cytryną **645,40 kcal**
PIĄTEK 23.10.2026	Jajecznica na maśle, ze szczypiorkiem - **jaja, mleko** Masło-**mleko,** Bułka kajzerka -**gluten** Kakao z mlekiem 2 % - **mleko,** Pomidor **660,11 kcal**	Ser żółty - **mleko** Chleb pszenno- Żytni - **gluten** Masło- **mleko** Rzodkiewka **270,25 kcal**	Zupa ryżowa na wywarze mięsnym z warzywami – **seler** Ziemniaki z masłem - **mleko** Filet z ryby Miruny panierowany- **ryba, gluten, jaja, mleko** Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z jogurtem – **mleko** Woda z cytryną Kiwi **987,45 kcal**	

Ziemniakipiklawa z mlekiem

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !