02.11 – 06.11.2026

DATA	ŚNIADANIE	ŚNIADANIE II	OBIAD	KOLACJA
PONIEDZIAŁEK 02.11.2026	Ser żółty Salami - **mleko** Masło- **mleko** Chleb pszenno-żytni- **gluten** Bułka kajzerka – **gluten** pomidor, dżem Herbata z cytryną **644,85 kcal**	Pasztet drobiowy Podlaski **laktoza, białko sojowe, błonnik pszenny** Chleb pszenno-żytni- **gluten** Masło- **mleko** Papryka żółta **235,15 kcal**	Barszcz biały na wywarze mięsnym z warzywami, ziemniakami i kiełbasą, zabielany **– seler, gluten, mleko** Ryż paraboliczny Tofu w sosie słodko – kwaśnym z warzywami **– gluten** Woda z cytryną Ananas **979,86 kcal**	Szynka wiejska - **błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza** Masło-**białko mleka,** Chleb pszenno-żytni - **gluten pszenno-żytni,** Ogórek zielony, papryka żółta, miód Herbata z cytryną **620,70 kcal**
WTOREK 03.11.2026	Szynka wiejska - **laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe** Masło **- mleko** Bułka z dynią **– gluten** Kawa Inka z mlekiem 2 % - **mleko, gluten** Pomidor **609,52 kcal**	Drożdżówka- **gluten, jaja, mleko** **292,00 kcal**	Zupa kalafiorowa na wywarze z warzyw z makaronem, zabielana - **seler, mleko, gluten** Ziemniaki z masłem - **mleko** Kotlet wieprzowy mielony **– jaja, gluten** Buraczki na ciepło **– mleko** Woda z cytryną Jabłko **963,03 kcal**	Pasta z sera żółtego z tuńczykiem, jajkiem, kukurydzą, cebulą i ogórkiem konserwowym **– ryba, mleko, jaja** Masło**- mleko** Chleb pszenno-żytni - **gluten** Papryka czerwona Herbata z cytryną **616,60 kcal**
ŚRODA 04.11.2026	Płatki kukurydziane Mleko 2% - **mleko** Masło**- mleko,** Chleb pszenno- żytni **– gluten** Jajko na twardo Pomidor Herbata z cytryną **638,85 kcal**	Szynka wiejska- **błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza** Masło- **mleko** Bułka wieloziarnista **- gluten** Papryka żółta **315,80 kcal**	Zupa pomidorowa na wywarze mięsnym z warzywami i ryżem, zabielana - **seler, mleko, gluten** Makaron penne pełnoziarnisty **– gluten** Gulasz wołowy z pieczeni **– gluten** Surówka kopenhaska na bazie sałaty lodowej, marchewki i ogórka kiszonego z sosem z jogurtu i musztardy **– mleko** Woda z cytryną Banan **975,96 kcal**	Sałatka jarzynowa **– seler, mleko** Szynka wiejska - **błonnik pszenny, białko sojowe, laktoza,** Masło - **mleko** Chleb pszenno- żytni - **gluten** pomidor, ogórek kiszony Herbata z cytryną **679,17 kcal**

CZWARTEK 05.11.2026	Twarożek z rzodkiewką, ogórkiem zielonym i szczypiorkiem- **mleko** Masło**- mleko** Chleb pszenno-Żytni **- gluten** Kakao z mlekiem 2 % - **mleko,** dżem **658,91 kcal**	Szynka drobiowa- **laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe** Masło**- mleko** Bułka słonecznikowa – **gluten** Ogórek zielony **297,20 kcal**	Zupa grysikowa na wywarze mięsnym z warzywami i kaszą manną **– seler, gluten** Ziemniaki z masłem **– mleko** Filet z ryby Miruny panierowany- **ryba, gluten, jaja, mleko** Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem i cebulką z olejem Kompot wieloowocowy Mandarynka **948,64 kcal**	Szynka drobiowa - **laktoza, błonnik pszenny, białko sojowe** Ser żółty - **mleko** Chleb pszenno-Żytni**- gluten** Masło- **mleko** Pomidor, papryka żółta, miód Herbata z cytryną **622,90 kcal**
PIĄTEK 06.11.2026	Jajecznica na maśle, ze szczypiorkiem - **jaja, mleko** Masło- **mleko** Bułka kajzerka - **gluten** Kakao z mlekiem 2 % -**mleko,** Pomidor **660,11 kcal**	Ser żółty - **mleko** Chleb pszenno- żytni - **gluten** Masło- **mleko** Rzodkiewka **270,25 kcal**	Krem z groszku łuskanego na wywarze z warzyw z grzankami pszennymi - **seler, gluten** Kluski na parze z nadzieniem owocowym - **gluten, jaja** Jogurt naturalny z miodem- **mleko** Kompot wieloowocowy Gruszka **958,94 kcal**	

Ziemniakipółkawa z mlekiem

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !